

Hejsan!

Nu kommer äntligen första numret för i år, det 50:e året för klubbtidningen. Men vad ska den heta? En del medlemmar har reagerat på namnet Länken, utomstående personer kan tänkas förknippa det med organisationen Länkarna. Men vissa medlemmar tycker, att namnet Länken är väl inarbetat och vill inte ändra på det. I alla fall har styrelsen bestämt, att vi utlyser en tävling om ett nytt namn på tidningen (och inte bara Medlemsblad för MFK). Men är det väldigt många som vill behålla namnet Länken, så får det väl bli så. Vi får se, vilken reaktionen blir hos er medlemmar.

Våren, som varit på väg nästan hela februari med värme, vårblommor, knoppande buskar och sjungande fåglar, har tagit paus och snön och kylan har återvänt. Men våren ligger där ändå och lurar och rätt som det är kommer den tillbaka. Lagom till 1 maj och Bokskogsrundan är den i full gång, det är ett som är säkert.

Nyligen var det dags för Vasaloppet, med Tjejvasan, Öppet spår med flera lopp och som final på veckan det stora Vasaloppet, som i år genomfördes i ett ovanligt fint väder. Gunde Svan kunde konstatera, sedan han och Ingemar Stenmark gått i mål, att det även varit medvind, vilket gjorde att det tog en timme kortare tid än han räknat med för de två, nämligen ca 4.51.

Det blev en ovanligt rafflande slutstrid och man trodde länge, att IFK Moras Staffan Larsson skulle vinna. Sedan han "hängt av" norrmannen Øystein Rönbeck verkade han defilera mot mål. Men hans ork tog slut och i stället hann spurtande Åsarnas Peter Göransson ifatt honom på målrakan och kunde slå Staffan på den sista metern. Stackars Staffan vinglade hit och dit sista metrarna och höll på att falla omkull. Han kom i alla fall i mål men segerkransen gick han miste om, den fick Peter ta hand om. Sluttiden blev cirka 3.39. På tredje, fjärde och femte platserna hamnade norrmännen Rönbeck, Erling Jevne och Sture Sivertsen. Bästa dam var en amerikanska, Kerrin Petty, som tävlade för IFK Mora. Hennes tid blev cirka 4.17.

Ja, detta blev visst ett Vasaloppsreferat, men mer om vad klubbens skidåkare presterat kommer längre fram i tidningen. Hoppas ni får en skön vår efter den här kalla avslutningen på den skånska vintern! Gertrud

Tänt va're här – i Torup!

Den 5 nov. 1997 vandrade en skara i facklors sken, i ett arrangemang av Svedala kultur och MFK, från Torups motionscenter upp till grindarna vid Torups Slott, där ett litet anförande hölls av Knut Jönsson, MFK, och fin musik från högtalare, belägna någonstans i parken. Slottet var delvis upplyst, det var väldigt mysigt. Hemvärnsslottorna serverade smakprov av ärtsoppa (mer var det inte i muggarna...). Kanske beroende på ej beräknad anstormning?

Vandringen med facklorna fortsatte till Statarmuseet, där detta betittades, kanske någon mindes, åtminstone några detaljer, eller...? Servering av kaffe och Torupskaka, det satt fint, samt en och annan godis!!

Stämningen var fin i stugan, kanske kunde ev. någon ha spelat, ev. någon sång, det hade höjt stämningen ytterligare, eller??!!

Med nytända facklor fortsatte vandringen den SMALA vägen, nu över gårderna, genom den mörka skogen via Dansbanestigen åter till Torups motionscentral, där facklorna släcktes och Ingvar riktade ett tack till Inger Nikanorsson från Svedala kultur för en trevlig och mysig kväll.

Hoppas på en fortsättning nästa år, att detta blir en trevlig tradition. Frank

Luciafest 1997

En mulen, kulen dag, den 11 dec, samlades 15 medlemmar till en stämmingsfull luciafest med levande ljus på bordet, dock utan lucia i år. Vi njöt av goda lussekatter och andra kakor, kaffe och te, och sorlet runt bordet dämpades ingalunda av julsånger, som kom från en bandspelare; det hördes knappt någonting genom alla "pratbubblorna". När vi tröttnat på att prata och fika, fick vi höra fin dragspelsmusik av Allan Öhman. Detta kunde vi njuta av under resten av kvällen, tills det var dags att bryta upp och önska varandra god jul. Gertrud

600 ville åka Vasaloppet Av Carina Wrangberth

"I fädrens spår för framtida segrar". Portalen med de bevingade orden fanns på plats, snön och deltagarna likaså.

Årets upplaga av Barnens Vasalopp lockade över 600 barn i åldrarna tre till nio år. Rödkindade och ivriga väntade de i långa led vid konstsnöspåren på Stortorget.

- Snön fraktades hit från en isfabrik med lastbil i morse, berättar en av initiativtagarna till Barnens Vasalopp, Patrik Qvist.

Gårdagens Vasalopp är det sjätte i ordningen. Inbjudningar skickas ut till alla dagis och fritidshem i Malmö.

- Deltagarna får ett diplom, men först efter att ha druckit en mugg blåbärssocka, förstås, ler Patrik Qvist.

Frisksportare glömdes bort (ur Reporterjouren i SDS)

Medlemmarna i Malmö frisksportklubb behöver dock vila efter veckans Vasalopp på Stortorget.

Frank Martinsson berättar hur klubbens pensionerade medlemmar kämpade med hundratals bindningar som krånglade, när förskolebarnen skulle åka runt Stortorget på konstgjord snö. Det var 600-700 små barn som kom i stövlar och till och med platåskor. De skulle passas in på en ny typ av bindningar, som helt riktigt gick upp när barnen föll. Och det var inte så sällan.

Frank Martinsson berättar detta, därför att klubbens insats inte nämndes i någon tidning i år heller. Malmö frisksportklubb har varit medarrangörer i Barnens Vasalopp sedan den infördes, men blir alltid bortglömd. Kanske går det att rätta till, när klubben fyller 60 nästa år och ordförande Ingvar Carlsson åker sitt 30:e riktiga Vasalopp.

(Rättelse: Malmö FK är inne på sitt 63:e verksamhetsår och som alla vet är Leif Persson ordförande.)

Nyårsvandringen

Så länge jag har varit med i MFK, har "Nyårsvandring" på nyårsdagen funnits med som stående programpunkt. Detta trots att nyårsdagen inte borde vara så väldigt lämplig som vandringsdag. Timmen blir ofta rätt sen dagen före. Men trots detta har nyårsvandringarna under årens lopp varit välbesökta. Så också i år!

Vi var 16 st som masade oss upp i ottan för transport till Skryllegården. Vädet var dåligt. Typisk skånsk vinter: plusgrader och dimma. Men väl ute i skogen tycks dimman försvinna, man piggnar till och vandrandet gör att värmen sprider sig i kroppen. Välbefinnandet infinner sig och under trevligt samtal med än den ene, än den andre går det lätt att vandra. Man upptäcker, att vi inte är de enda i skogen. Av och till stöter man på andra vandrare, ibland t.o.m. gamla bekanta! Rasten hägrar och aldrig smakar kaffet så bra som då.

Att vandra i skog och mark i goda vänners lag är en angenäm sysselsättning och något som man kan hålla på med, även när man har kommit lite upp i åren.

Tack för en trevlig tur! Jag hoppas vi ses, om inte förr så om ett år igen.

Karin Lundmark

Årsmöte

Till årsmötet den 28 januari hade ett femtontal medlemmar infunnit sig. Leif Persson hälsade välkommen, varefter Håkan Linde tog över ordförandeklubban. Föredragningslistans punkter gick igenom relativt snabbt. Evert Söderström och Kalle Lundmark i valberedningen hade inte haft några bekymmer med sitt jobb, de allra flesta var beredda att omväljjas. En motion från Börje Wihlborg beslöts skickas till Frisksportförbundet.

Efteråt avnjöts kaffe, te, läsk och Ingvars goda, egenhändert inköpta kakor. Därefter hade styrelsen möte, medan de andra kunde ge sig av hemåt i natten. Gertrud Martinsson

Vasaloppet 1998

Skidvintern 97-98 i Skåne blev en grön vinter, inga tävlingar har kunnat köras. Vid tre tillfällen har snöskotern varit i gång på Bulltofta, likaledes på Romeleåsen. Så någon skidträning kan man knappast tala om. 2-3 dagar snö, sedan tö. Rullskidor och löpträning är vad som gällt för oss på denna breddgraden. Vi som bokar in en eller två veckor i Evertsberg hann åka ca 30 mil, innan det var dags för den stora utmaningen.

Under veckorna däruppe körde vi mest med klister under skidorna. Vissa dagar hade vi snabbt före för att nästa dag få åka i lösa, tunga spår. Som alla TV-tittare kunde konstatera så var det snabba spår 1 mars, då huvudloppet gick. Någon svårare vallning var det inte. Alla hade lagt på klister under skidorna. Det var ett fåtal som vallade om, varför vet jag inte, men troligen hade de bakhalt eller så ville de få en vilopaus. Några bakhala skidor hade knappast de som låg i täten.

Sluttiden blev 3.38.57 och segrade gjorde Peter Göransson, Åsarnas IK, två tiondelar före Staffan Larsson, IFK Mora, en putsning av rekordet med 10 min. Och vilken dramatisk åskådare och TV-tittare fick uppleva!

Malmö FK hade 41 löpare anmälda till årets Vasalopp (även detta var ett rekord), av vilka 28 skulle åka 1 mars. Resterande hade valt att starta i Öppet spår, som gick söndag, måndag eller tisdag. Tack vare kyla på nätterna kunde arrangören bjuda på bra spår alla dagarna. Snabbaste spår-en var nog på tisdagen (skatingdagen) men även tävlingsdagen 1 mars.

Att det blev lite blåmärken här och där på kroppen för dem som var inblandade i en eller flera vurpor, innan man nådde målet i Mora, är naturligt i så snabbt före och med så mycket folk i gång.

Att klubbrekordet fick sig en rejäl puff svarade Anders Eriksson för, helt otroliga 4.43 av en Malmöåkare med så små möjligheter till träning på snö. Benkt Oldaeus förbättrade även han sin tid med 40 min. Benkts sluttid 4.47 blir svår att upprepa, möjligen vid ännu snabbare spår (isföre). Hela Malmö FK lyfter på luvan och gratulerar!

Lars Heimsten körde på 5.15 och klarade även han medaljtiden, som var 5.28. Lars blev därmed trea i klubbens interna prislista. Träningsnarkomanen Håkan Rydlöv hade oturen att remmen på staven pajade redan i första backen och så var den dagen förstörd, men trots missödet blev tiden 5.39.

I år startade 12.989 stycken, i mål kom 12.654 (ett svinn på

335 st, som fick bryta av någon anledning).

För våra förstagångsåkare kan man undra, om de fått mer smak på Vasaloppet. I så fall är det knappt 1 år till nästa föreställning. Om jag inte har fel så får vi även nästa år ta del av Bertil Ekbergs tjänster, han styr och ställer till allas belåtenhet. Tack, Bertil!

Skidentusiasten Ingvar

PS. Följ Malmö FK:s råd: boka in en vecka innan Du skall åka, t.ex. i Evertsberg, så Du hinner åka hela sträckan en gång. Samtidigt finns det möjligheter att lära sig valla vid olika fören. Det kommer med all säkerhet inte att bli så lättvullat som i år. Glöm inte att skicka anmälan i tid, för nästa år firar Vasaloppet 75-årsjubileum.

RESULTAT VASALOPPET 1 MARS 1998

| | | |
|-------|--------------------|----------|
| 767 | Anders Eriksson | 4.43.02 |
| 883 | Benkt Oldaeus | 4.47.18 |
| 1913 | Lars Heimsten | 5.15.56 |
| 2855 | Håkan Rydlöv | 5.39.53 |
| 3607 | Ingvar Carlsson | 5.58.36 |
| 5036 | Håkan Malmgren | 6.33.49 |
| 5068 | Åke Nilsson | 6.34.32 |
| 5175 | Rikard Anderberg | 6.37.27 |
| 5521 | Leif C Andersson | 6.45.57 |
| 7739 | Fredrik Rosenquist | 7.42.55 |
| 8268 | Ulf Selin | 7.58.12 |
| 8387 | Nils Öberg | 8.02.05 |
| 8429 | M Oscarsson | 8.03.28 |
| 10067 | Holger Edlund | 8.59.15 |
| 10120 | Daniel Svensson | 9.01.47 |
| 10411 | Ulf Ohlsson | 9.15.37 |
| 11457 | Rein Ader | 10.45.02 |
| 11623 | Jan Malmqvist | 11.11.58 |
| 11668 | Krister Hallgren | 11.21.25 |
| 11677 | Lars Barta | 11.25.09 |

45 km

Hugo Andersson 4.32

DAMER

873 Britt Forsströmson 10.54.12

Malmö Frisksportklubb hade Skånes bästa tremannalag.