

## Länken nr 1 2009

**Hej!** Här kommer 2009 års första nummer av Länken. Jag funderade på att sluta som redaktör men fortsätter väl något år till. Hoppas bara jag får in mer material från klubbens medlemmar, så jag slipper ta egna grejer för att fylla tidningen. Denna är ju till för MFK och inte för mig. I det här numret får ni bland annat läsa om Leif Anderssons cykelfärd i somras från Treiksröset till Smygehuk. En mycket spännande cykeltur som han gjorde tillsammans med sin kompis Karl-Erik Ohlsson.

Red. Gertrud M.

### Nya medlemmar i MFK:

Joakim Oddhammar född -72, Erik Nipe -90, Peter Lundén -73, Åke Blomsterberg -50, Tobias Mårtensson -80, Jörgen Grantén -65, Jan Trygg -58, Torbjörn Larson -69.

### Mailadresser

Vi har fått många mailadresser men vill gärna ha fler. Har ni redan skickat in er mailadress men sedan dess hunnit ändrat denna, var vänlig skicka den nya mailadressen till antingen mig, Gertrud Martinsson, eller Leif Persson vars mailadress är:

[leif.persson@frisksport.se](mailto:leif.persson@frisksport.se)

OBS! På sista sidan står

Tävlingsprogram Längd Skåne 2009

### Skridskouthyrning i Folkets Park

Malmö FK har åtagit sig att hyra ut skridskor månd. - fred. 15-18.30, lörd. - sönd. 12-16.30. Malmö FK erhåller ett bidrag för tjänsten. För mer information, ring Ingvar 040-26 64 67 eller mobil. 0706-49 76 08.

### Skogens Dag i Torup 7 sept.

Fem av våra medlemmar var på plats vid Dansbanan, Leif, Ingvar, Berit och så Frank och jag som kom lite senare. I början regnade det, men sedan blev det uppehåll, som väl var. Både korven, brödet och pinnabrödet gick åt. Till slut var det bara blåbärsoppa kvar och den blev väldigt populär. Även i år kom det en blåsorkester från Svedala och underhöll. Vid parkeringen träffade vi sedan Ronnie Holmberg, trubaduren, som vi hälsade på.

Gertrud M.

### En regnig torsdag, 30 oktober,

var det dags för årets Fackelvandring, vilket är två år sen senast. Förra året blev det bara reflexvandring, eftersom vi inte fick gå med facklor intill stallbyggnaderna, som brann för ett par år sedan. Nu hade man anlagt en väg vid sidan om, så man kunde gå där med facklor om man ville. Ingvar hade bussen nästan full med våra medlemmar och i Franks bil var vi fyra stycken. Vi skulle hjälpa till med försäljning av facklor, vid själva fackelvandringen samt stå för en grillplats vid skogslekplatsen. Det regnade lite, men när det hela satte i gång, höll det upp.

Svedalas manskör hade inlett det hela med att sjunga bakom Friluftsgården, då kom jag nerför trappan tillsammans med vår son Pelle och hans familj. Kören sjöng just

Rövarnas sång och jag sa till Ronja, vårt barnbarn: Det är ju dina rövare som sjunger där nere. De sjöng många andra fina sånger också. I Donna Nobis Pacem sjöng jag med lite tyst, jag har sjungit den i kyrkokören som jag varit med i.

Prick kl 18 öppnade Barbro Franckie fönsterluckan på andra våningen i det gamla Magasinet och höll ett tal om allhelgonatiden. Hon påminde oss om de stackars hästar som strök med, när Stallet brann ner, men att vi nu fick lov att gå med facklor vid sidan om och att vi därför hade brandmän med. Det var brandmän från Svedala juniorbrandkår, kul att se så unga brandmän. Vi träffade också våra vänner från Bara, Monica och Owe Carlsson, som var där med sina barnbarn Noa och Aron.

Frank var med i täten av fackeltåget med sin lykta. Men det var besvärligt att få den att lysa, så han fick använda sin ficklampa i stället. Där gick också omkring en Vätte, det var Ronnie Holmberg från Svedala. En del frisksportare gick i mitten av tåget och jag var bland dem som gick längst bak. Jag hade fackla i ena handen och en liten cykellampa i den andra. Det var så vackert att se alla facklorna i skogen och sedan på vägen över ängen, mot Statarmuseet.

Det blåste som vanligt mycket, när vi skulle över ängen. Ibland blåste facklan ut, men då var det bara att tända den på en av de marschaller, som kantade vägen. Framme vid Statarmuseet fick jag höra Manskören sjunga igen. Sedan gick jag och köpte mackor och mangoldbuljong, efter att först ha gått på dass. Det var god macka och väldigt god buljong. Den som ville fick en ny fackla när vi fortsatte.

Jag var väldigt glad att jag tagit på mig mina allvädersstövlar, då det var mycket kladdigt här och där. En tjej fastnade med ena skon i dyn på vägen! Vid infarten till stallängorna stod en del av brandmännen.

Bakom Magasinet lade jag facklan på marken på ett litet flammande bål. Ronja tittade fascinerat på elden. Sedan åkte hon och föräldrarna hem, för Ronja var trött.

Frank och jag gick upp till lekplatsen, där det lyste i träden av strålkastare. Överallt hade man också placerat ut små glas med värmeljus i, det var väldigt vackert. Det var flera olika grillställen, längst bort fanns frisksportarnas. Vi gick dit och fick var sin korg med bröd. Sedan gick vi upp till kaféet, där vi fick ta vad vi ville att äta och dricka. För min del blev det choklad och muffins.

Efter ett tag kom Ronnie med sin gitarr och sjöng en del av sina sånger, alla var väl inte i nykterhetens anda förstås... Inger från Fritid Malmö tackade alla som hjälpt till. Från vår klubb var vi tretton stycken.

Efter ett tag åkte vi hem med våra passagerare, Evy och Hugo. Vi tog en väg hem som var mer bekant för oss. Vi höll nämligen på att åka vilse på vägen till Torup, det är svårt att se var man är, när det är mörkt och det regnar. Det hade varit en mycket fin kväll, trots att det var mulet. Och vi var mycket nöjda med vad vi varit med om.

Gertrud M.

### **Stugträff i Dörröd 19 okt.**

Vi var inte många på den här stugträffen, men vi hade stor tur med vädret. Vi var sex som åkte med klubbens buss och uppe i Dörröd tillkom Leif och Kerstin.

Cykelgänget har lånat stugan under helgen, men när vi kom, var de ute på en cykeltur, så vi träffade dem aldrig. Vi begav oss ut i skogen nästan genast. Tre av oss tänkte inte gå så långt (Karin, Calle och jag).

På väg ut i skogen träffade vi nio andra personer, en del utrustade med stavar. Det var STF:s sydvästskrets som var ute i skogen (Frank och jag är med i den). Just när vi kom fram till dem, höll vandringsledaren Bertil Lindström ett anförande om Skåneleden som det var intressant att lyssna på. Vår klubb ansvarar ju för att hålla en liten bit av Skåneleden i ordning.

När vi kom fram till en äng, vände Karin, Calle och jag tillbaka mot stugan, som vi nådde efter lite virrande på vägar och över vild terräng. När vi kom fram till stenmuren, klättrade vi över och var då på klubbens mark. Vi öppnade stugan med Ingvars nycklar, men vår medhavda matsäck fanns inne i bussen. När vi stod där och undrade, hur vi skulle få fatt i maten, klickade låset i bussen till. Ingvar var på väg och hade öppnat centrallåset med sin fjärrkontroll.

Frank och jag samt Karin och Calle beslöt oss för att sitta inomhus i värmen (cykelgänget hade elementen påslagna), men de andra fyra ville hellre sitta utomhus på muren. När vi ätit färdigt där inne, gick Karin ut för att berätta en rolig historia för de andra. Sedan var det snart dags att åka hemåt.

Vi tog en annan väg hem, förbi Krageholmssjön. På ett ställe fick vi vara försiktiga för att inte köra på några små kattungar som försökte ta sig över vägen. Tror inte vi körde på någon. Det var så vackert med all natur i vackra höstfärger i en härlig höstsol. Och så var vi snart hemma i Malmö igen.

Gertrud M.

### **Vandring**

Den 16 november stod det vandring på programmet. Martin hade rekat en vandring runt Öveds Kloster men eftersom vi blev så få, 3 pers. från styrelsen + en icke medlem, körde vi till Skryllegården i stället. Vi valde en bana på 8 km med omväxlande terräng och en fin utsiktspunkt. Vädret var lite blåsigt där det var öppen terräng men i skogen gör det inget. Lagom väder tills det var 500 m kvar. Då öppnades portarna så vi blev ordentligt blöta. Det var liksom ingen idé att ta på regnkläder, tyckte vi, men det var fel taktik.

Leif P.

### **Historik Svaneholm**

Svaneholm började byggas på en holme i Svaneholmsjön omkring år 1530. Slottet uppfördes i en stil som brukar benämnas gotisk renässans men har genomgått såväl inre som yttre ombyggnader sedan dess. Slottet bildar i dag en sluten fyrkant, vars längor tillkommit vid olika tidpunkter. Den nuvarande sydöstra längan med portgången tycks vara äldst. Dess planlösning överensstämmer nämligen i huvudsak med senmedeltidens fasta stenhus, till exempel Glimmingehus. Längan lär dock inte ha

varit fristående någon längre tid. Genom att studera bland annat byggnadsteknik och byggmaterial kan man sluta sig till att de övriga längorna byggts till nästan omedelbart.

(Ovanstående text bygger på fakta som hämtats ur skriften Svaneholms Slott av Eric Mårtensson)

### **På Söderslättsdagen i Svaneholm 14/9**

träffade Frank och jag trubaduren Ronnie Holmberg. Han målar tavlor också, vi fick se hans utställning i Rökhuset (en bit från slottet, intill sjön). Utanför detta hus kunde man få se honom måla av Svaneholms slott som syntes på andra sidan sjön. Där fanns även min kusin Lars Danred som sysslar på med smide. Senare träffade jag en f.d. arbetskamrat från Kvällsposten, Carin Landberg. Hon tillverkar pryglar av trä, bl.a. skålar, och flätar olika saker av videkvistar. Jag köpte en stjärna av trä av henne. Mer musik nära Slottet: Svedala Dragspelklubb samt en positivhalare.

Gertrud M.

### **Rapport från en cykel**

Sommaren -07 frågade Karl-Erik mig, om vi skulle göra något nytt. Cykla genom Sverige t.ex. Vi började planera så smått. Transport upp till Treriksröset och cykla hem, var tanken. Flyg med SAS blev både billigare och bästa alternativet. 1.500 inklusive cykel.

Karl-Erik hade fixat nålfiltsmattor som vi paketerade cyklarna i. Start 19 juni från Sturup. Min son Peter körde oss dit. Incheckning 08.30 och iväg 09.30. Ett äventyr bara det, för mig i alla fall. Byte på Arlanda lite försenade. Oljeläckage på planet. Vi anlände till Kiruna flygplats 13.40. Lite kärvt med tiden, då bussen avgick 14.00 från Kiruna. Karl-Erik jagade en taxi och u.t. väntade på cyklar och ryggsäckar. 200 kr för att åka 1 km, men vi kom i tid till bussen. Vädret var fortfarande fint.

Bussarna transporterar även gods, så det blev många stopp och mycket snack. Här uppe råder ett annat tempo. Första regnskuren innan Svaappavaara, bara början av vad som skulle komma. Efter Vittangi blev vägen riktigt dålig. Framme i Karesuando 17.00. Vi blev avsläppta vid vandrarhemmet som var slutstation. På vandrarhemmet fanns ett anslag, incheckning i hotellet mitt emot. I receptionen satt en kille, förmodligen taiwanese, som inte kunde svenska, men lika dålig i engelska som vi. Men det gick bra ändå. Beställde frukost till nästa morgon. Om det kom hotellgäster så skulle vi få. 2 personer kom som tur var.

Men nu skulle vi ha middag och enda restaurangen fanns i början på Karesuando. 3 km dit. Skönt att sträcka på benen. Där fanns hotellvärdens fru, tror vi, bättre på svenska men laga mat kunde hon inte. Det mesta på mat-sedeln var slut, bacon och ägg, stekt potatis. Då tänkte jag mig stekt nypotatis, inte friterad klyftpotatis.

### **Dag 1**

Frukosten på hotellet var bra. Vi gjorde mackor att ha med som färdkost. Iväg 08.00 mot Treriksröset. Mulet,

vindstilla, + 10 gr. Efter 30 km började det regna, på med regnjacka. Kort paus, åt en banan. Efter 50 km tog asfalten slut på ett par km. Regnet tilltog. Efter 105 km kom vi till Kilpisjärvi genomblöta. Det fanns en restaurang, drack lite kaffe och frågade hur långt det var till Trerik-röset. Det gick inte att komma längre, då det ligger en bra bit in i skogen. Vände tillbaka mot Karesuando och det var nu som resan hem började.

Det var mycket is på sjöarna så någon sommar var det inte. Mycket uppför, det behövdes för att få upp värmen. Sista 3 milen till Karesuando var det uppehåll. Vi såg rätt mycket renar längs vägarna. Vi hade tänkt fortsätta till Soppero men 217 km fick räcka. Vi körde till affären och köpte müsli, blåbär, the och bullar. Tillbaks till vandrarhemmet och bokade en natt till. Tvätt av kläder och cyklar gick bra, men att få det torrt blev inte lätt. Hittade ett element i en skrubbe som vi fick i gång.

## Dag 2

Frukost 07.00. Packade, iväg 08.00, grått, svag N.O., vilket var bra, + 10 gr. Karesuando har nog varit en metropol, men det var länge sen. Hus såg vi men ingen som bodde där, och midsommar firas inte här uppe, vad vi kunde se. Första paus vid en sjö med raststuga intill. Åt en banan och tog lite foto. Precis när vi skulle iväg kom det en störtskur, in i stugan, det varade inte så länge men tillräckligt för att vägen skulle bli blöt. Andra paus vid Nedre Soppero efter sex mil, där vi åt en macka. Iväg igen, passerade Lainoälven, säkert 100 meter bred, då kom det vatten ovanifrån också. Nu väntade vi på den dåliga vägen, som vi sett på bussresan. Ännu sämre när vi satt på cyklarna. Strax innan Vittangi passerade vi Torne älv som är ännu bredare. Paus i Vittangi, där vi fyllde på med bananer och blåbär. Där fanns det människor också men att det var midsommarafton syntes inte. 10 mil körda, räknade med 16 – 17 innan kväll. Iväg igen. Utanför Svaappavaara kollade vi kartan, då kom nästa störtskur. Iväg in till byn. Efter 1 km fanns det en liten stugby. Efter en stund kom innehavaren ut. Vi beslöt att hyra en stuga. På en av stugorna satt en skylt, grillbuffé. Värden berättade att hans fru kunde fixa middag till oss. Det fanns mycket att välja på, påstod han. Det lät väldigt bra, tyckte vi.

Vi duschade, tvättade kläder och cyklar. Eftersom frun inte kom hem förrän 17.00 gick vi och vilade en stund. När klockan var halv sex tyckte jag att det var dags med lite mat. Gick och ringde på, ut kom frun, jag undrade lite försynt hur det blir med maten. ”Jag har jobbat hela dagen så jag orkar inte göra någon mat.” Ja, men din man lovade ju, försökte jag. ”Då får han göra det.” Men vi har inget med oss, sa jag. ”Ni kan få köpa korv.” 8 korvar köpte jag, bröd och senap fick vi till. Tre var åt vi och drack vatten till. I säng halv nio, regnet öste ner fortfarande. Vilken midsommar!

## Dag 3

Vaknade 06.30. Åt vår medhavda müsli, blåbärssoppa och delade på en apelsin. Iväg 07.25, uppehåll, + 10 gr. 10 km innan Gällivare körde vi ikapp en cyklist. Med tält, sovsäck och annat onödigt. Han hade startat i Kiruna och skulle till Göteborg. Jag sa till honom att skicka

packningen på posten i stället. Bli där bak, så blir det lättare för dig. Efter 2 km såg vi honom inte. Framme i Gällivare 11.20 efter 76 km. Hittade en restaurang som hette Husmans. Precis vad vi behövde. Hungriga, bara förnamnet. Beställde renskav med lingon, potatismos och salladsbyffé ingick. Det godaste vi ätit på länge. Kaffe på det, sen så var vi på gång igen. Stannade vid en mack och fyllde på med bananer och blåbär. Lite mildare, svag nordostan. Cyklade i kanten på Dundret. Lite uppför, såg många renar men när vi skulle fotografera dem, sprang de in i skogen. Bilarna brydde de sig inte om. Paus efter 30 km, enda liv vi såg och hörde var två korpar. Solen lyste lite och till och med värmede.

Nästa paus vid Porjus kraftstation. Varmt och skönt med härlig utsikt. Träffade på en familj med två små barn från Gällivare. Mannen var själv cyklist. Hade en släkting som studerade på Alnarp. Jag frågade vad de sysslade med under vintern med tanke på mörkret. Bibliotek och gym var välbesökta, skidåkning givetvis, var det vanligaste. Sade hej då och iväg. Följde Stora Lule älv som flöt hundra meter nedanför oss. En stund senare började det regna. På med regnjackorna. Mötte tre cyklisterna men vi såg knappt cyklarna för all packning. Stackare, tänkte jag, som skall upp för alla bergen. Framme i Jokkmokk 16.25 helt genomblöta. Vandrarhemmet öppnade inte förrän 17.00. Men en lady från England släppte in oss, t.o.m. bjöd oss på the. Det värmdes gott efter 174 km.

Tvättade kläder och cyklar igen. Där fanns t.o.m. torkrum. Letade rätt på stadshotellet, där serverades grillbuffé med stort salladsbord. 168 kr men vi åt för det dubbla, mycket gott. Nu var vädret bra så vi tog en promenad. Tillbaks till vandrarhemmet, där mötte vi cyklisten som vi körde ifrån innan Gällivare. Han skulle till posten och skicka hem det mesta av packningen. Jokkmokk verkade vara en trevlig stad.

## Dag 4

Vaknade 06.00 av att regnet slog på fönstret. Upp och packade, åt frukost 08.00 och iväg. Lika bra att börja med regnjackor på. Stannade vid en mack och fyllde på med bananer och blåbär. Genomblöta efter 10 min. Vid Stenträsk efter 30 km var det snö på vägen. Efter 60 km började det riktigt dåliga vägarna. 40 km med grus, bärlager och lite asfalt. Framme i Moskosel tog vi paus vid ett café. Regnet hade upphört, men vi var både blöta och smutsiga. Kaffe, räkmacka och wienerbröd smakade bra. Vi pratade med värden och han berättade, att Vägverket hade börjat jobba i höstas men efter 14 dagar slutade de. Satte i gång för 3 veckor sen, men när det skall bli färdigt var det ingen som visste. Att våra cyklar höll är helt otroligt. Han berättade att vi hade 40 km till Arvidsjaur med bra vägar, och det stämde. Framme 16.30 efter 158 km. Vi såg en skylt med Bed and Breakfast. En äldre villa modell större. Ställde cyklarna och gick uppför trappan. Ut kom värdinnan och frågade vad hon kunde hjälpa oss med. Övernattning så klart. Tyvärr var det fullbelagt. Det kan man ju förstå så som vi såg ut, luktade oljegrus och såg ut där-

efter. Men hon visade vägen till Silver Cross, ett nybyggt hotell som drevs av Pingströrelsen. Vilken lyx, behövde inte bädda sängarna själv ens. Duschade och så det vanliga, men hänga tvätten gick inte så bra. Men tvärs över vägen såg Kalle en torkvinda och en dam som klippte gräs. Gick dit och erbjöd sig att klippa gräset, om vi fick låna torkvindan. Det fick vi gärna, men klippa gräset gjorde hon själv. Vi hängde tvätten utan klämmor och gick sen upp i stan för att äta. Fick tips om Afrodite som skulle vara bra. Pastagrätång med fläskfilé och salladsbord var gott. Jag vet inte vilka andra tjänster Kalle erbjöd, men när vi kom tillbaka, var tvätten hängd med klämmor. En bra avslutning på en blöt början. Arvidsjaur var också en trevlig stad.

### **Dag 5**

Start 08.05 efter en god frukost på hotellet i bra väder. Kalle såg en varg utanför Arvidsjaur på en skogsväg. Första paus efter 30 km, fortfarande bra väder. Nästa paus efter 60 km vid en liten å. Åt en macka. Strax efter oss kom en husbil. Ett par från Stockholm som var på semester. De var mycket imponerade av vår framfart och frågade, om vi ville ha kaffe. Ja tack och det var gott. Iväg igen men efter 8 km började ännu mer vägarbete. 1 km bara grus. Efter 80 km började det regna. Efter 90 km mer vägarbete i 11 km. Fick t.o.m. bära cykeln. Vi mötte en cyklist med kärra efter sig. Stackare.

Paus i Sandsele efter 110 km på ett nyöppnat fik där vi var första gästerna. Kaffe och fralla som värmdes, men att ta på våta kläder var ingen höjdare. Iväg igen, regnet öster, men vägen var OK. Framme i Storuman 16.30 efter 158 km. Storuman är kanske en vacker stad men i regn och dimma så såg vi inte så mycket. Frågade efter övernattnings, blev hänvisade till hotellet. Och det fanns ett annex som var lite billigare. Men vi skulle kollat först. Hade det inte regnat, hade vi nog sovit utomhus. Gamla hel-täckningsmattor. I duschen fick vi lägga kläderna på golvet. På dörrarna satt skyltar med rökning förbjuden. Men det var ingen som sett dem. Det vanliga jobbet. Plockade ner gardinerna för att hänga tvätten där. Middag på hotellet godkänd. Regnet upphörde i 30 min. så vi kunde gå till macken och fylla på färdkosten.

### **Dag 6**

Frukost redan 06.30 och den var betydligt bättre. Regnet öster fortfarande ner. Packade och iväg, regn, +10 gr. Paus efter 30 km, fortfarande regn men slutade 20 km senare. Nästa paus i Vilhelmina, där vi letade upp Turistbyrån, frågade efter en Telenorbutik. Den låg i slutet på staden. Kalle behövde nya knävärmare, så vi körde till en cykelaffär. Passade på att pumpa, då såg jag att mitt bakdäck såg ut som en orm. Jag vann 2 däck på Husiesvängen, så de hade inte rullat mer än 140 mil. Affären hade inte den dimensionen, så jag fick sätta på reservdäcket. Hittade gatan där Telenor skulle finnas. Frågade i en elbutik där expediten kom från Simrishamn. Fick besked att den hade kursat för två månader sen. Åt ett par mackor och snabbt iväg för det var riktigt kallt. Nästa fikapaus i Dorotea 14.00 efter 50 km. Utanför caféet stod en massa vägarbetsmaskiner. Här satt de inne, tre st, och förde ett jäkla väsen. Inte konstigt att vägarna aldrig blir färdiga.

Åt baguette, kaffe och ett par glas vatten. Fyllde på färdkosten och iväg. Framme i Strömsund 17.30 efter 201 km. Det fanns en camping utanför Strömsund så vi hyrde en stuga. Tvättmaskin och torkrum en bit ifrån stugan. Promenad in till centrum, stadshotellet serverade inte mat till dem som var hungriga. Rekommenderade Hotell Nordica, samma ägare. Vi gick dit, utanför stod en Tjörnarsbuss, pensionärer från Helsingborg. Inne i matsalen syntes spåren efter dem. Restaurangen stängde 19.30, klockan var 19.35. Men vi snackade med köksmästaren, så han fixade käk till oss. Under tiden rensade vi borden på bröd och lingondricka. Tre kycklingfiléer var, en stor skål med stekt potatis, sås och sallad. Mycket gott. Tror ni där blev något över? Tillbaka till stugan över Ströms Vattudal. Regn och vinden tilltog rejält och kallt var det.

### **Dag 7**

Uppstigning 06.00. Vi hade beställt frukost på Hotellet, cyklade dit. Lite kallt men sol. Det var det största frukostbord jag sett. Det fanns allt, sill, ägg, prinskorv, bacon, 28 sorters pålägg, ostar, äggröra + en massa annat. Vi åt så mycket vi orkade och lite till. Matsalen fylldes med pensionärer och där var många som verkade ha cyklat betydligt längre än vi. Tillbaks till stugan och packade, iväg 07.50 i rätt så bra väder. Paus vid Häggenås som har en stor skidklubb. Framme i Östersund vid 12-tiden. Letade upp en Telenorbutik för att få ordning på min mobiltelefon. Det var inget fel på den, men Telenor har ingen täckning så långt upp som vi var. Tillbaks till Centrum och fikade på Sinnenas café som ligger vid biblioteket. Får ju vara kulturella också. Iväg igen men utanför Östersund ringde Kalles tel. Det var Lommabladet som undrade vad vi höll på med. Efter 15 min. började det regna som tur var, så Kalle fick avbryta samtalet. Men det var bara en liten skur. Framme i Åsarna 18.00 efter 185 km. Hyrde stuga, duschade och bytte om. Tillbaks till vandrarhemmet för att äta. Buffé, gott men inte i klass med Hotell Nordica. Där finns också ett museum med Åsarnas skidåkares utrustning genom tiderna, mycket intressant. Tillbaks till stugan där vi skrev vykort, det är mycket jobbigare än all cykling!

### **Dag 8**

Frukost 08.00. Vi hade tänkt köra lite kortare i dag, så vi tog det lugnt. Iväg 10.00, paus efter 30 km. Värmen började komma, så jackan åkte av. Göran Svensson ringde och undrade hur det stod till. Framme i Sveg vid 14.00. Hittade ett café i centrum. Utanför stod flera galanta damer i långklänning och hatt. Inne var ännu fler, säkert 30 st, som satt vid ett långbord. Vi beställde kaffe och baguette. Kalle frågade lite försynt vad detta var, "examensfest för hattmodister". Vi satte oss ner men det var svårt att höra vad vi sa, vi nöjde oss med att titta och det var ju trevligt. Riktigt varmt, så nu blev det kortärmat och cykelbyxor. Efter allt regnet var kontakten med sadeln inte så bra, så vi uppsökte ett apotek och köpte salva. Sveg var en trevlig bekantskap. Fyllde på med dricka och bananer. 3 – 4 mil senare var det kväll hade vi tänkt. Paus efter 25 km vid en vacker sjö.

Började leta efter övernattnig, men Orsa Finnmark vimlar inte av det precis. Efter 7 km utför kom vi till något som liknade en övergiven Vilda Väster-n-stad. Krogen hade stängt 16.30 och klockan var 17.30. Iväg men nu bar det uppför lika långt. Nästa by hette Västbacka, stugby 600 m. Men när vi kom dit fälldes bommen, stängt sa en kille. Noppikoski, 15 km dit, fanns det, om där är öppet vill säga. Vi träffade på en äldre dam som rastade sin hund. Nej, här var ingenting. De hade åkt på semester. Orsa är närmast, det är bara 45 km dit och nerför hela tiden fick vi veta. Man tackar. Den damen har aldrig åkt till Orsa, inte cyklat i alla fall. De värsta backarna på hela resan men det var inga större problem det heller. 9 km innan Orsa ringde vi till vandrarhemmet, klockan var redan 20.50. Beställde ett rum och fick koden till ett nyckelskåp. Framme i Orsa 21.20 efter 240 km. Letade rätt på en restaurang och beställde spagetti. Iväg till vandrarhemmet, där vi träffade en cyklist som gjorde samma tur som vi, fast med Göteborg som mål. Han hade egen blogg på Internet och intervjuade kända personer längs vägen. Skulle träffa Staffan Larsson i Mora. Och så det vanliga, var inte i säng förrän 00.30. Kalle ringde hem och talade om att vi ligger före i schemat. Kommer till Smygehuk på onsdagen.

### Dag 9

Frukost 08.00. Fick ett sms hemifrån. ”Ni kan inte komma förrän på torsdagen. Ingen kan ta emot er tidigare.” Vi bestämde att cykla till Evertsberg och övernatta hos Margit. Start 09.30. Tog det väldigt lugnt i det vackra vädret. Stannade och fotade, då Orsa var den vackraste platsen på resan. Framme i Mora körde vi till Vasaloppsmålet. Där stod cyklisten, så vi pratade med honom. Sen kom Staffan Larsson och en journalist. När de fick veta hur långt och fort vi kört, blev vi mer intressanta. Efter en stund kom en journalist till, då tog hon över, så vi kom med i Mora tidning. Kaffestugan nästa mål. Ringde Margit och frågade om övernattnig. Bestämde till 14.00. Margit skulle på uppvaktning men skulle komma lite senare. Gick in på Intersport och köpte ett nytt reservdäck. Halvvägs började det regna och Evertsbergsbackarna kände vi till, där fick vi ta i lite grand. Framme efter 60 km. Margit undrade var vi hade bilen. ”Vi har cyklat.” Blev inte särskilt förvånad då hon känner många tokiga skåningar. Duschade och gick till Hembygdsgården och åt middag. Vilade och sen cykelvård. Lånade tvättmaskinen och sen bjöd Margit på kaffe. Jonny ringde och undrade hur det gick. Tipsade om geltäcke. Och det tackar vi för.

### Dag 10

Start 09.00 efter god frukost. Regn men varmt ändå. Tillbaks till Mora för att köpa geltäcke, kändes skönt. Och så fika på kaffestugan. Nästa paus vid Johannesholm. Regnet hade upphört men blött på vägen. Paus igen i Malung, som tur var satt vi under tak och fikade, nu öppnade himlen sig på riktigt. Efter en halv timme gav vi oss iväg, bara lite regn. Bron över Dalälven uppför den långa backen, då blev vi blöta fast inifrån. Sen kom solen och då åkte regnjackan av. Långa härliga upp- och nerförsbackar ända ner till Stöllet. Sista backen 9 km utför. Tog in på

hotellet, där fanns både bastu och bubbelpool. Riktigt skönt för stela muskler. Åt buffé som var god. Sen det vanliga men cyklarna fick vara. Vi hade bara cyklat 155 km.

### Dag 11

Frukost 07.00 som också var god. Packade och iväg 08.00. En riktig söndagsmorgon. Mulet, vindstilla och alldeles tyst. Följde Klarälven i många mil. Många hus som stod övergivna överallt. Fyllde på med bananer och blåbär i Edebäck. Framme i Filipstad 13.00. Hittade ett fik vid ett torg, så vi satt ute och åt. Pratade med ett par damer som förklarade var Nils Ferlin satt. Sen gick vi dit och fotade. Iväg igen mot Karlskoga där vi skulle övernatta. Framme 17.00 efter 180 km. Vid turistinformationen fanns broschyrer. Vi letade upp var vandrarhemmet skulle finnas. Men när vi äntligen hittade dit, så hade det stängt sen flera år tillbaka. Ringde på Bed and Breakfast, fanns på andra sidan stan, men de kunde inte ta emot oss förrän 18.30. En stor villa, ganska nyinrett och fint var det. Duschade och bytte om, fick tips på en restaurang en bit ifrån. Promenad dit. Åt lax på planka, lite torrt men gott ändå.

### Dag 12

Frukost 07.00. Müsli, ägg och mackor. Bredde några och tog med som färdkost. Iväg 08.00. Paus efter 31 km mellan Degerfors och Laxå vid sjön Toften. Vid Askersund började det regna ordentligt. 5 km till, sen var vi inne på välbekant väg med många backar. 10 km innan Motala upphörde regnet. Körde till Råsnäs konditori för att köpa lite gott till kaffet. Vidare till Frisksportstugan, 122 km. Där var Mats och en massa ungdomar i full verksamhet. Dusch och bastu. Frågade Mats om en bra restaurang. Han rekommenderade Bella Notte. Promenad in till centrum. Beställde spagetti, gott men alldeles för dyrt, 150 kr.

### Dag 13

Cyklade in till Motormuseet för att äta frukost. Ingen müsli fanns, bara frallor, fick duga. Tillbaks och packade. Vi behövde service på cyklarna men affären öppnade inte förrän 10.00, så vi tog det lugnt. Motala Cykel fixade Kalles bakhjul och Hasses Cykel mitt styrlager. Under tiden ringde Kalles tel. SDS som ville ha en intervju. Iväg 10.40. Paus i Tranås, på ströget i vackert väder kaffe och macka med kyckling. Nu var vi inne i småländska höglandet med mycket backar, men det bekom oss inte.

Nästa paus utanför Eksjö, där vi åt resans första glass, då det var riktigt varmt. Kort paus i Vrigstad, där jag fotograferade. Drog inte igen blixtlåset så kameran åkte ur utanför Vrigstad. Minnet åkte av, men det märkte jag inte förrän i Smygehuk. Som tur var hade vi nästan tagit samma foton. Framme i Lammhult 19.20 efter 205 km, där vi hade beställt rum på vandrarhemmet. Duschade och gick till värdshuset och åt middag. Drog till med fläskfilé, bearnaise och pommes frites. Cyklistmat fanns inte.

### Dag 14

Åt frukost på ett café, bara frallor där också. Iväg 08.40 i vackert väder. Första paus vid Moheda som var

en exercisplats i 300 år men som flyttades till Växjö 1919. Åt en banan. Nästa paus precis innan vi kom ut på väg 23. Riktigt varmt, men skönt, åt var sin macka. Ut på 23:an och den tråkigaste vägen ända ner till Hässleholm. Körde inom Älmhult för att fylla på med dricka och banan. Ännu varmare, säkert 28 – 29 gr men skönt när vi cyklade.

Framme i Höör 17.30 efter 175 km, där vi skulle övernatta hos Kalles syster, som bjöd på god mat och dricka.

### **Dag 15**

Sovmorgon. Åt frukost lite över åtta och tog det väldigt lugnt. Vi skulle inte vara i Smygehuk förrän 14.30. Start 10.00. Köpte bananer och blåbär på en mack. Körde via Hörby, första paus utanför Bjärsjölagård, fortfarande N.Ö. vind och det passade oss bra. Ner till Ystad mot kustvägen, då gick det i 50. Stannade i Svarte och tog rensans första dopp, riktigt svalkande. 25 km kvar. Ett lycorus började infinna sig. Vi försökte spara så mycket som möjligt på den sista biten.

Kom till Smygehuk 14.35. Där blev vi mottagna av Kalles fru Irene, hans döttrar Susanne och Helene och barnbarnen, mina barn Peter och Maria med blommor, ballonger och champagne. Folk runtomkring undrade vad vi hade gjort. Sen blev det grillad korv, kaffe och bullar. Ett härligt mottagande!

### **Resumé.**

En fantastisk resa genom Sverige, 246 mil sammanlagt. Vi har sett mycket och träffat många trevliga människor. Jag skulle kunna göra om det när som helst. Vi har frusit och blivit blöta, men det får man räkna med. Men vi har lovat att aldrig gnälla på värmen. Midnattssolen lyste med sin frånvaro. Inte någon gång har vi tyckt att det här är tråkigt. Varje morgon har det varit nytt lopp.

Både Kalle och u.t. har sysslat med mycket inom motion, men det här var det mesta och bästa vi gjort! Kanske vi gör om det!

Åkarp 08-11-11  
Leif Andersson

### **Björn Hellberg på Idrottsmuseet**

Morgonen den 3 december 2008 haglade det – och regnade – och till sist snöade det, men trots det satte jag mig upp på cykeln och begav mig till Idrottsmuseet för att lyssna på Björn Hellberg som skulle berätta om sitt liv. Det ville jag inte missa, vi är ju kolleger från Kvällspositen.

Jag kom dit strax före åtta, tog en kopp kaffe och fick sista ostfrallan. När jag kom in i salen, var det nära nog fullspikat. Några platser fanns kvar längst bak och jag satte mig ytterst i en rad. Kl 8 hälsades Björn välkommen och han satte i gång.

Han berättade många roliga saker. Jag ska nämna några som jag kommer ihåg.

Hans bana som tennisreferent började med att han satt vid Sven Jerrings sida i Wimbledon och skulle räkna dubbel-felen hos spelarna. Han konstaterade ett dubbelfel på varje spelare. Sven Jerring frågade: Du satte dem väl i rätt kolumn?

Han berättade att McEnroe en gång kom sist i en Wimbledonturnering. Spelaren som vann över honom förlo-

rade i sin tur och så fortsatte det. Till slut var det Connors kvar och denne skulle möta Björn Borg. Om Connors vunnit, skulle McEnroe sluta näst sist. Men Björn Borg vann, McEnroe kom allra sist och efter detta talade han inte längre med Connors.

Grand Slam-turneringar i tennis spelas i fyra stater, USA, Australien, Frankrike och England. Detta beror på att det var de länderna som var de första att vinna i Davis Cup (tror jag).

En gång, när Björn arbetade i Kristianstad, skulle han vara med på en presskonferens med Jayne Mansfield. Han kom till pressrummet på utsatt tid, men ingen annan fanns i rummet. Till slut kom det ännu en man och de stod och väntade, innanför ingången till rummet. Så frasade det bakom dem och det kändes lukt av en stark parfym. De stod som förstenade och primadonnan fick flytta dem åt sidorna och satte sig framme vid bordet. De båda journalisterna var stumma som fiskar och sneglade på varandra, men ingen vågade börja. Gentlemen, sade primadonnan. Och efter en stund Well? Han såg då att hans kollega hade fallit till golvet, alldeles utslagen.

Men efter tio minuter hördes en hord av journalister och fotografer. De hade gått till fel rum och kom nu instörtande. Björn, som stod precis i dörröppningen, pressades fram till Jayne Mansfield och kom rakt in i hennes dekolletage så han såg alla hennes kurvor och kullar. På det viset föddes hans deckarådra. När han kom tillbaka till redaktionen, bestämde han sig för att huvudpersonen skulle heta som den förste han mötte och denne hette Stenwall. Så kom namnet på hans huvudperson Sten Wall till.

Efter en timme avslutade Björn sitt kåseri och man fick ställa frågor. Därefter skulle han signera sin nya deckare ute vid entrén. Jag begav mig dit långt före alla andra och stod först i kön. Bokhandelns anställda dam plockade just upp böckerna och tog betalt för dem, 200 kr per styck.

När Björn kom, talade jag om att han skulle skriva i boken till mig. Jag vill ju ha den själv. Medan han skrev, tog jag ett foto av honom. Här nedan finns foto-bevisen!

Sedan gav jag mig hemåt i regnet. Jag blev mycket blöt. När jag tittade ut efter en stund, snöade det...

Gertrud M.

### **Luciakaffet på vår klubblokal 14 dec.**

lockade 9 personer. Ingvar var upptagen med skridskouthyrningen i Folkets Park, Calle sjöng i en av sina körer, Frank var förkyld m.m. Det blev varken dragspel, Lucia eller tomte men vi, som kom dit, hade mycket trevligt i alla fall. Vi talade bl.a. om skridskouthyrningen, där en del av de närvarande ställt upp en eller ett par gånger, hur man gjorde förr i tiden, när man skulle åka skridskor och mycket annat, allt medan vi njöt av kaffe, lussekatter och pepparkakor. Över alltsammans spred de tända ljusen sitt milda sken. Efter någon timme tyckte vi att det var dags att ge sig ut i decembermörkret igen.

Gertrud M.

## Julinblåsningen på Stortorget 24 dec.

Julen var som vanligt grå och regnig, men när vi samlades på Stortorget höll regnet upp. Framför kungastatyn och omkring granen är det numera en isbana, så musikkåren fick stå framför rådhuset i stället. Där fanns också en mindre gran för ringdans.

Först var det julinblåsning från rådhusets balkong och Malmö kommuns ordförande höll ett anförande. Därefter spelade musikkåren ett antal fina julsånger.

Vi var elva frisksportare som samlades på torget, hälsade på varandra och lyssnade på tal och musik. När det var dags för dans kring granen, splittrades vårt sällskap. Men några, det var Frank och jag, Ingvar och Kerstin, Calle och Karin, bestämde sig för att gå in på Café Mäster Hans och fika. Där hade man gjort om serveringen. Man fick beställa, och betala, mat och dryck i konditoriet och sedan sätta sig vid ett bord i det inre rummet. Eftersom vi var sex stycken, satte vi ihop två bord så vi skulle kunna sitta samlade.

Efter att ha inmundigat maten (Frank och jag åt var sin smörgås och drack choklad till) blev det en hel del snack och trivsam samvaro, innan vi gav oss hem för ytterligare julaftonsfirande. Vi skjutsade Calle och Karin i vår bil, eftersom de bor åt vårt håll.

Gertrud M.

**Refuserad insändare ur Kvällsposten:**  
**"Om ni inte slutar skriva, att vi smålänningar är snåla, kommer jag att sluta låna Kvällsposten av grannen." (Red:s anm: Red. är själv smålänning.)**

## Kosttillskott

I Länken har vi tidigare skrivit om ett danskt nyponpulver (av strandnypon), som bl.a. är bra mot smärtor, Hyben Vital. Försäljningen av detta förbjöds. Sedan kom LitoZin (samma som Hyben Vital), men Läkemedelsverket förbjöd också LitoZin. Nu har ett annat företag fått rättigheterna till den danska originalprodukten, nu heter det LitoMove. Få se hur länge det dröjer, innan Läkemedelsverket förbjuder även denna produkt. Självt har jag använt detta i många år (jag har MB Bechtereve) och har knappt några smärtor längre. Dessutom drabbas jag sällan av förkylning.

Gertrud M.

## **Det första blosset**

Det skulle bli stora idrottstävlingar i morgon, förkunnade Svante för Kalle, där han stod bredbent på trottoarkanten med händerna i fickorna och en cigarett i munnen.

- Du skall väl med – du som är på fotboll som en stövare på hare, tillade han en smula spefullt, ty han själv befattade sig aldrig med dylikt "sportfåneri".

- Visst skall jag med", svarade Kalle förtjust, det var en given sak! Men kunde inte du för en gångs skull göra sällskap?

- Nej, akta dig för det! Olyckligtvis har jag ej fler benpinor på lager än dem jag begagnar i vardagslag. – Ska de va ett "hars"?"

Det sista sades bara på elakhet, ty Kalle hade aldrig rökt.

- Nenej, tillade Svante, akta dig bara, det kunde slå sig i benen, så att du måste skolka från "stollsparkningen".

Kalle försökte svälja det beska pillret men det ville icke lyckas, han måste spotta ut det men spottade på sig själv genom att säga:

- Hit med en cigarett bara! Nog må du tro, att jag tål både en och två av det där slaget!

Han lät truga sig att taga tre och tände genast en.

- Nå, hur tycker du en dylik nikotinförgiftad tingest av papper och tobaksavfall smakar?

- Åh vars, det här var väl ingenting farligt!

- Men vad sjutton är det där för bondrökning? Dra ett riktigt halsbloss bara och du ska få känna på ljuvligheters ljuvligheter.

Kalle tyckte att "den som tagit den fule i båten också skall ro honom i land" och försökte därför efterhärma Svantes halsbloss.

- Jag hoppas... började Svante, men vad han hoppades gick förlorat för Kalle, ty han fick en så våldsam hostattack efter halsblosset, att han varken hörde eller såg på en lång stund. Då han återfick sina sinnens fulla bruk, fann han sig obehagligt nog ramlande omkring på trottoaren bland människorna, som skänkte honom en mindre smickrande uppmärksamhet. Svante hade avdunstat.

- En sån där ska röka, sade en madam hänfullt, han orkar ju inte ens blåsa röken ur mun!

- Seså, ni ska inte okväda honom, medlade en gatpojke. Jag känner herrn! Han är medlem av svenska akademien och han ska göra en uppfinning. Ser ni, han sväljer röken tre gånger och tuggar den lika många gånger, varefter han stöter ut den som flytande luft!

Allesamman utom Kalle skrattade. Han fann det vara fördelaktigast att skilja sig från sällskapet, då samtalet tog en så obehaglig vändning. Han gjorde sig ej ens besvär att på vetenskapligaste sätt överbevisa "pojken-somkändehonom" att han tagit fel på person.

I första gathörn slungar jag cigaretten, tänkte Kalle, men där stötte han ihop med en flicka som kom från motsatt håll och cigaretten blev glömd.

- Usch, vad det luktar tobak av dig, Kalle! utropade Maja och fick i detsamma syn på cigaretten. Du har väl aldrig börjat röka?

- Visste du inte det förr?

Som man ser kunde Kalle konsten att ljuga med frågor i stället för att ljuga genom svar, då man lättare kan beslösas med lögn.

Maja tittade ett tag helt allvarsamt på Kalle och sedan sade hon:

- Senast i går var du då antinikotinist!

Kalle ansåg det inte lönt att längre fortsätta diskussionen i detta ämne utan svarade åter med en fråga:

- Vart går du?

- Hem, svarade Maja kort, hon fann honom inte alls intressant i dag.

- Ja, eftersom också jag skall den vägen, tillåter du väl att jag gör sällskap?

Maja var en pigg och stilig flicka, därför må man icke förtänka Kalle att han gärna ville göra henne sällskap

en bit. Och då hon inte hade hjärta att neka honom det nöjet, fanns ju strängt taget intet hinder för att de skulle följas åt till hennes hem.

- Du skall väl med på idrottstävlingen i morgon? frågade Maja med en blick framför hans fötter, som om hon väntat få se en rullande fotboll framför dem.

- Naturligtvis, svarar Kalle. Hur tror du laget skulle reda sig utan mig?

Det glittrade till i Majas ögon och hon öppnade munnen som för att svara men ändrade sig och teg. Om hon tänkte på att Kalles lag aldrig vunnit en seger eller om hon mindes, hur hans kamrater brukade gråla för hans drumlighet, det är inte gott att säga.

Under tiden hade Kalle hunnit till slutet på de tre cigaretterna. Sorgligt att omtala gjorde nu Kalle någonting som absolut inte höjde honom i Majas ögon. Han gick nämligen in i en cigarrbutik och tillhandlade sig en låda cigaretter och började röka med fördubblad iver. Han ville tydligen riktigt övertyga henne att han nu var rökare på allvar. Att huvudet blev allt tyngre och att han började ansättas av kväljningar var han nog omisstänksam att skylla på bananerna han ätit för en stund sedan. Måntro de varit gamla? Hade det inte varit några svarta fläckar på skalen? Hur många var det nu igen han köpt? Var det tre eller fyra? Var det tre han köpt med fyra fläckar på varje eller var det fyra han köpt med tre fläckar? Tre gånger fyra, det gör – det gör – ja, låt mig se – det gör – hm - - .

Han sneglade förvirrad på Maja och märkte då, att hon stirrade så besynnerligt på honom. Vad kunde det nu vara fatt? Han fick en ingivelse!

- Hör du Maja, hur mycket gör tre gånger fyra?

Hon tittade ännu skarpare på honom och svarade:

- Sexton!

- Jaså, jaså, mumlade han, sexton! Javisst, sexton var det, sexton var det! Att han inte tänkt på det! Men det var besynnerligt, nu kom han ihåg att förr hade det alltid blivit tolv! Hur hade han kunnat räkna så galet? Javisst, sexton! Men, men, det var ju fyra gånger tre han menat! Aj, aj, nu hade han ju räknat fel hela vägen. Fyra gånger tre, fyra gånger tre – sexton! Nej det var ju tre gånger fyra! Sexton - - .

- Är du sjuk, Kalle? hörde han plötsligt Maja säga.

- Vad pratar du om, jag sjuk? svarade han hetsigt, tycker du att jag ser sjuk ut? Mitt huvud kunde ju vara klarare, ja – ja – det vill säga – jag skall säga – ja, vad var det nu jag skulle säga? Ja! Så var det! Hur kan det komma sig att man tycker att magen vill upp genom halsen? Ja, det vill säga – ja...

- Usch, Kalle, hur du pratar, avbröt Maja indignerad. Du borde gå hem och lägga dig. Jag vill inte längre sällskapa med dig!

- Aup! råmade Kalle till och ett tag trodde han så visst att hans aningar om magen skulle gå i fullbord. Maja försvann snabbt i mängden av promenerande.

En herre och en dam blev till sin obehagliga överraskning offer för Kalles "mage", men utan att gå på sidan av sanningen kan jag påstå, att det sedan blev Kalle som blev offer för herrns käpp. Sedan de sålunda så mycket som möjligt sökt utjämna skulden till varandra, fann Kalle, el-

ler rättare hans rygg, det vara klokast att skilja sina affärer från herrns, och sprang i hastigheten rakt in i ett stort skyltfönster så att bitarna yrde kring hans huvud. Han försökte visserligen ännu en gång rymma fältet, men lagens hand lade sig tungt på hans axel och en poliskonstapel tog honom i örat och förde honom till poliskontoret, där han blev satt i finkan. Konstaplarna trodde nämligen att Kalle var full!

Varför han inte förklarade saken? Jo, se Kalle skulle för allt i världen ej velat tillstå, att det var cigaretterna som förorsakat alltsamman. Nej, hellre tiga och samtycka!

Men när han i några timmar fått fundera på saken, var han inte fullt så nogräknad om vad "folk" skulle säga om honom, utan han bekvämde sig att ge en förklaring, varefter han blev utsläppt. Att en konstapel blev beordrad att göra honom sällskap hem tilltalade honom mindre, men ingen brydde sig om hans protester. Det sades att hans herr pappa skulle få betala "cigarettrökningens följder", som en kommissarie skämtsamt kallade det, men Kalle vågade inte ens tänka på den saken. Väl hemkommen föreskrev familjerådet omedelbart att kläderna skulle tagas av honom och efter en lämplig ingnidning med "björkolja" skickades han till sängs.

Hans ögon irrade omkring i rummet som om han sökt ett svar. Och han fann det också! På bordet vid fönstret låg en ask, nästan full med cigaretter.

Det som nu hände är något märkligt men faktiskt överensstämmande med sanningen. Håret reste sig, händerna knöts så att knogarna vitnade, musklerna spändes, ögonen sköt blixtar och som ett vilddjur kastade sig Kalle över cigarettasken, vilken efter några sekunder var förvandlad till atomer.

Kalle har aldrig rökt sedan den dagen.

*(Skrivet 1911 av John Hälsing 1911, alias Johan Sewerin)*

## Troedsson - tänkvärt

### IBLAND TÄNKER MAN...

1. Om jag vore som Du, då skulle jag inte ha något kvar att drömma om.
2. Rikast är den vars nöjen kostar minst.  
*(Henry D. Thoreau)*
3. I am not great or small, but part of all. *(Greg Bradford)*
4. I rymdfarkosten JORDEN finns inga passagerare – alla tillhör besättningen.  
*(Marshall McLuhan)*
5. Kissinger träffade en gång en ung man, som han av någon anledning ville "allt gott".  
- Du skall gifta dig, sa Kissinger.  
- Jag vill inte gifta mig, sa ynglingen.  
- Ja men det är en dotter till Nelson Rockefeller.  
- Det är en annan sak, säger ynglingen nöjt.  
Kissinger ringer till Nelson Rockefeller.  
- Jag har en lämplig blivande man till din dotter.  
- Hon skall inte gifta sig än, säger Rockefeller.



- Jamen det här är vicedirektören för Världsbanken, en ung man i lämplig ålder, säger Kissinger.
  - Det är en annan sak, säger Rockefeller nöjt. Kissinger ringer Robert McNamara, chef för Världsbanken.
  - Jag har en bra vicedirektör åt dig.
  - Jag behöver ingen vicedirektör, säger McNamara.
  - Jamen det är Nelson Rockefellers svärson.
  - Då ä en annan sak, säger Mc-Namara nöjt.
6. Teaterbesökare bråkade för att det alltid var upptaget på toaletten.
    - Klaga inte på det enda fulla hus vi har.
  7. Prästen och busschauffören hade avlidit samma dag och kom till S:t Per. Han släppte in busschauffören men inte prästen. Prästen blev sårad, förnärad. Varför? Då sade S:t Per till prästen:
    - När du talar, då somnar folk i bänkarna, men när han kör, då ber de till Gud.
  8. Bättre lite skit i ett hörn än ett rent helvete.
  9. En ungmö från Handen tappade sin lösgom i sanden. Och nu är hon gift med han som fann den.

### TÄNKVÄRT

1. Hoppa lilla hoppa och kryp lilla kryp!  
Bugga lilla bagge och fly, lilla fly!  
Bromsa, lilla broms! Knöttra, lilla knott!  
Syrsa, lilla syrsa och tusen, lilla foting! (Povel Ramel)
2. Du äng, låt kalkar glimma, kring älvans lätta hä!  
Du paradiset timma, din dagg gjut i vår själ!  
Än jublar fågelsången, kring gryningsljusa sund  
så klar som första gången i tidens första stund.  
(Okänd författare)

### Det lönar sig att alltid tala sanning.

1. Fyra universitetsstudenter från Sjöbo – Veberödområdet samåkte varje dag till Lund i den enes bil. En dag kom de överens om att tentamen i morgon är så trist så vi ”skiter i den och skyller på att vi fått punktering på vägen till Lund”. Påföljande dag kallade professorn in dessa fyra. Han beklagade att de haft sådan otur.
  - MEN, sade han, STÄLL ER I VAR SITT HÖRN AV DETTA RUMMET.
 När de hade gjort detta och fått en lapp och en penna, sade professorn:
  - SKRIV NU VILKET HJUL NI FICK PUNKTERING PÅ!  
Svaren varierade.
2. Jag besökte en god vän en gång, som hade en 15-16-årig dotter. Ganska ”vild” sådan. Hon skulle gå ut med sina TJEJKOMPISAR och MÅSTE vara hemma ½11 på kvällen. Innan jag hann gå, kom flickan hem och jag kunde inte undgå att höra pappans samtal med den unga flickan.
  - Du!! När du gick hemifrån hade du en maska på höger strumpa. Nu har du den på VÄNSTER!
3. Mark Twain hade ofta till vana att låna böcker i sin grannes bibliotek. Till sist sade grannen:
  - Ja, du får gärna låna dem, men under förutsättning att du läser dem i mitt bibliotek.

Okej, så blev det i fortsättningen.

Så en dag kom samme granne in och ville låna Mark Twains gräsklippare.

- Javisst, svarade Mark, men under ett villkor, att du använder den i min trädgård!

4. Den otroligt begåvade, men samtidigt mycket fule George Bernhard Shaw (=GBS) hade en gång till bordsdam en ung, mycket vacker dam, kanske inte den mest intelligenta. Under konversationen sade denna kvinna:

- Tänk vilka barn det skulle bli av oss, er intelligens och min skönhet!

- Ja, svarade GBS, men tänk om det blev omvänt!

5. En mycket känd författare blev en gång skymfad för sin härstammings skull.

- Ni, ni är ju bara en kvadron, er far var mulatt, er farfar neger och er farfars far var apa.

- Ja, det är alldeles rätt, svarade författaren, men den stora skillnaden mellan er och mig är, att mitt stamträd började där ert slutade.

6. Två skottar slog vad om vem av dem som kunde luta sig längst ut från 140:e våningen i en skyskrapa. Och plötsligt vann den ene.

7. Kvinnlig röst från en biosalong.

- Tag bort handen! TAG BORT HANDEN! - Nä, inte ni!

## Resultatbörsen

### Friidrott

#### Hörby Marknadslopp 2 juli 2008

##### M60, 12,6 km

1 Börje Hammarstedt 49.46

##### MM, 12,6 km

10 Jörgen Ripa 51.54

91 Martin Landahl 1.03.46

##### MMK, 6,1 km

90 Frank Martinsson 57.06

#### DM/VDM Malmö 7 aug. 2008

##### M60, 10 km

1 Börje Hammarstedt 38.55

##### M65, 10 km

5 Jan-Eric Månsson 52.28

#### Veteran-DM Helsingborg 14 aug. 2008

##### M60, 1.500 meter

2 Börje Hammarstedt 5.12.07

#### Trelleborgsloppet 30 aug. 2008

##### 10 km herrar

110 Jan-Eric Månsson 50.11

##### 10 km damer

30 Henny Malefijt 54.09

#### EKO-1/2 Maran Skanör - Falsterbo Runt 20 sept. 2008

##### 21.097,5 m

99 Jan-Eric Månsson 1.55.27

### **Veberödsrundan sönd. 12 okt. 2008**

Halvmaraton 21,097,5 km

Klass M60

1 Börje Hammarstedt 1.24.19

Klass M65

2 Jan-Eric Månsson 1.54.25

### **Eslövsloppet sönd. 19 okt. 2008**

M60 4,70 km

1 Börje Hammarstedt 17.37

### **Yddingeloppet sönd. 26 okt. 2008**

12 km M60

1 Börje Hammarstedt 48.31

Män Motion

295 Jan-Eric Månsson 1.05.55

### **Skaneloppet 1 nov. 2008**

M 60 7,1 km

1 Börje Hammarstedt 27,44

Motion 16.8 km

74 Hanna Rydlöv 93,26

## **Cykel**

### **Vombsjön Runt 2 aug. 2008**

110 km

Jan-Eric Månsson 5 tim 15 min.

### **DM på Bulltofta**

Torsdagen 7 aug. arrangerades DM 10.000 m landsväg på Bulltofta Motion av Malmö FK. Termometern visade +22 vid starten 18.30. Vi använde oss av 2007 års Segerundebansträckning. 121 startande blev noterade med tid.

Bästa tid noterades av Emory Mort, USA, 33.47. Då Emory inte tävlar för någon skånsk klubb, blev Tommy Olofsson, Björnstorps IF, DM-mästare med tiden 34.47 i Män Seniorer. Tvåa blev MAI:s Rickard Andersson med tiden 35.13. Bronsplaketten tilldelades Mathias Mustonen, IS Göta, 35.28. Notera att Rickard Andersson även erhöll en guldmedalj, då han hade bästa tid i M35.

Guldplaketten för kvinnor erövrades av IS Götas Lotta Levis Jonsson med tiden 40.37. Silver till Erica Rönnhage, IFK Trelleborg, tid 41.47. Trea och brons till Jenny Strandgården, IS Göta. Jenny noterade 41.52. M60-klas- sen vanns som väntat av Börje Hammarstedt, Malmö FK, 38.55 blev Börjes tid och han gick i mål som 15:e man av alla startande.

Ett stort tack till alla funktionärer som fanns på plats. Nästa utmaning blir den 5 april, då vi tillsammans med Heleneholms IF och IK Pallas arrangerar DM i terräng på Bulltofta. Reservera även 1 maj, för då kör vi 38:e upplagan av Bokskogsrundan. Ingvar

### **Skidspår i vinter!**

Som den optimist man är hoppas vi skidåkare att de vita flingorna ska falla så vi får användning av snöskotern. Platser där vi kör upp spår, om snödjupet är tillräckligt, blir Bulltofta och Romeleåsen.

På klubbens telefonsvarare 040-98 22 01 informeras var skidspår finns att tillgå. Ingvar

### **Bulltoftaloppet på skidor 24 jan. 2009**

Ja, om förutsättningar finnes kan det bli skidtävling på Bulltofta 24 januari. Mer om detta delges på klubbens telefonsvarare samt i pressen. Som Du förstår får Du på kort varsel rycka in som funktionär på ett eller annat sätt. Ingvar

### **Skridskouthyrning i Folkets Park**

Malmö FK har åtagit sig att hyra ut skridskor **månd. – fred. 15–18.30, lörd. – sönd. 12–16.30.**

Malmö FK erhåller ett bidrag för tjänsten.

För mer information, ring Ingvar 040-26 64 67 eller mobiltel. 0706-49 76 08.

### **Tävlingsprogram Längd Skåne 2009**

Torsd. 6 jan. Tormestorpsloppet Tormestorps IF

Lörd. 10 jan. DM Sprint Hjärnarps GHOL

Sönd. 11 jan. DM 5+15+UDM+JDM FK Göingarna

Sönd. 18 jan. DM 30 D + 50 H Härlövs IF

Onsd. 21 jan. Skol-DM FK Göingarna

Lörd. 24 jan. Bulltoftaloppet Malmö FK

Sönd. 25 jan. Klåverödsloppet Klåveröds SK

Lörd. 31 jan. DM 5+15+UDM+JDM Fristil Härlövs IF

Sönd. 1 febr. Reservdag

Lörd. 7 febr. Reservdag

Sönd. 8 febr. DM-stafett Örkelljunga FK

Lörd. 14 febr. Reservdag

Sönd. 15 febr. DM 15 D + 30 H FK Boken

21 – 22 febr. Reservhelg