



Länken



På vandring i Lindängelunds rekreationsområde i gassande sol. Bakom den lummiga bakgrunden till höger döljer sig Katrinetorps trädgårdar och park. Fr. v.: Berit Alm, Rune Hansson, Håkan Linde, Lena Hansson, Essie Gustafsson, Kerstin Carlsson, Maiken Andersson, bakom henne Ingvar Carlsson, Gerd Svensson, Bertil Gustafsson, Kell-Åke Carlsson. — Foto: Lars Svensson den 15 maj 2015.

Från redaktören

I år kommer *Länken* liksom förra året ut endast två gånger, i juni och i december. Detta nummer innehåller artiklar om vitt skilda ämnen, från Luciakaffe och julinblåsning, våffelfest, årsfest och årsmöte till artiklar om vandringar (Klagshamns udde, Bokskogsrundan, Lindängelund/Katrinetorp), stugträff på nationaldagen, Vätternrundan och en minnesartikel om Yngve Andersson, medlem i klubben sedan 1959.

I år fyller klubben 80 år och det skall vi fira i stugan den 9 augusti. Se Inbjudan (sid. 3). En separat Inbjudan kommer att skickas till samtliga medlemmar.

Tack, alla bidragsgivare, för artiklar och bilder!

Jag önskar er alla en trevlig läsning och en riktigt härlig sommar!

Malmö 22 juni 2015

Lars Svensson

Manus till *Länken* kan skickas till:

Malmö Frisksportklubb, Roskildevägen 7, 217 46 Malmö eller
Lars Svensson, Dammfrivägen 48 A, 217 63 Malmö

Tel.: 040-92 62 49

E-postadress: laurentius@ownit.nu

Luciakaffe i stugan – 14 december 2014

Till Luciakaffet, som det här året firades i stugan i Dörröd, hade 11 medlemmar infunnit sig: Berit Alm, Ingvar Carlsson, Lena och Rune Hansson, Karin och Calle Lundmark, Gertrud och Frank Martinsson, Arne Pedersen (med dragspel), Gerd och Lars Svensson. En stämmningsfull, värmande brasa hade tänts av

Ingvar och under det trivsamma samkvämet språkade vi om allt möjligt, skrattade och hade trevligt, åt härliga julkakor bakade av Lena och drack gott julkaffe. Lucia-sången sjöng vi två gånger till komp av Arne och Berit hade dagen till ära satt glitter i håret.

Lars Svensson



Bild 1. Trivsamt Luciakaffe i stugan. Arne i grå kofta lägger ut texten. – Foto: Lars Svensson.



Bild 2. Glada frisksportare i köket: Rune, Ingvar och Berit. – Foto: Lars Svensson.



Bild 3. Till Arnes dragspelsmusik sjöngs julsånger och andra visor. – Foto: Lars Svensson.

Julinblåsning på Stortorget – 24 december 2014

Vi som träffades på Stortorget var: Lena och Rune Hansson, Calle och Karin Lundmark, Kerstin och Ingvar Carlsson, Anette, Hasse och Johanna Carlsson, Håkan Linde, Martin Landahl, Berit Alm, Gertrud och Frank Martinsson.

Det var inget trevligt väder, man kunde inte tro att det var julafton. Det var paraplyernas dag. Frank och jag hade åkt buss till Gustav Adolfs torg och gick därifrån till Stortorget.

Eftersom vi var ute i god tid, kunde vi titta på de fina installationerna på "Gustav". Det var renar, pingviner och många andra figurer, fulla med små lysdioder. Det var ett riktigt Vinterland mitt på torget. Vi tog foton båda två.

På Södergatan stod två män i ett hörn och spelade fina låtar på fiol och dragspel. Jag filmade dem med Franks kamera. Längre fram fick vi se att Optimist-orkestern prytt med fina, virkade kläder.

Stortorget var nästan tomt på folk. Vi var bland de första som kom dit. Kvart i tolv började folk samlas och den ena efter den andra frisksportaren dök upp. Vi lyssnade på trumpetmusiken från Rådhusets burspråk. Sedan kom kommunfullmäktiges ordförande Kent Andersson ut och höll ett tal. Det var svårt att

höra vad han sade, men jag hörde honom nämna fotbollslagen Rosengård och Malmö FF, som tog guld för andra året i rad. (Senare har jag upptäckt att talet finns att läsa i *Mitt Malmö* nr 11.) Efter talet började Malmö FBU-RK Musikkår spela och de flesta gick fram för att kunna lyssna bättre. Senare blev det även dans kring granen.

Vi började känna oss frusna och gick in i Mäster Hans café för att fika. Frank och jag beställde choklad och det tog en stund innan det blev klart. Men till slut satt vi vid ett bord med var sin varm kopp choklad, ett par mackor och blåbärs muffins. Det var dyrt men gott. Efter hand kom fler frisksportare in i värmen.

När vi hade fikat och snackat färdigt, gav vi oss av. Karin och Calle tänkte åka tåg till Hyllie och därifrån buss hem, medan Frank och jag gick till 7-ans hållplats vid "Gustav".

Det var skönt att komma hem. Det blev alldeles lagom att sätta sig framför TV:n och se på Kalle Anka. Och sen firade vi julafton med lite julklappar och julmat. Barn och barnbarn skulle vi fira jul med till nyår.

Gertrud Martinsson

MALMÖ FK 80 ÅR

Malmö FK bjuder på 80-årskalas

2015-08-09

Vi träffas kl 12.00 i Stugan och minglar en stund.

Kl 13.00 serveras lunchen.

Därefter blir det tipsrunda och andra aktiviteter, innan vi avslutar med kaffe och födelsedagstårta.

Om du har något att berätta om klubbens verksamhet och historia, får du gärna göra detta under dagen.

Anmälan senast 1/8 till Lena Hansson:

Tel.: 040-49 95 75

Mobil: 0708-49 95 75

E-post: lenambhansson@gmail.com

Lyckad årsfest i Elinelunds sommarstad – 10 januari 2015

Klubbens årsfest präglades som vanligt av ett vackert dukat bord med blommor och servetter i olika färger, allsångshäften på varje stol, god stämning, levande ljus, fin live musik, allsång och god dryck och förtäring (bl.a. minns man en underbar potatisgratäng tillagad av Lena och en smarrig äppelkaka med vaniljsås tillredd av Essie). 19 medlemmar hade mött upp, prydligt upklädda. Särskilt damerna var uppsnopsade i eleganta klänningar och flera i högklackade skor.

För musiken svarade dels Frank Martinsson på dragspel, dels duon Maiken Andersson på keyboard och Kjell-Åke Carlsson på mandolin. Kjell-Åke visade också prov på att han är en god sångare. Maiken och Kjell-Åke framförde med bravur flera visor ur sin repertoar, bl.a. julsångernas julsång – White Christmas.



Bild 4. Ingvar redogör för dagens program.

Och i allsången stämde alla in med liv och lust.

På programmet stod också en uppskattad och sittande tipsrunda med frågor hämtade från Land. Bl.a. fick vi veta att pepparkaka inte innehåller peppar och att Rudolf med Röda mulen på finska kallas för Pertti.

Och Börje Wihlborg och Calle Lundmark underhöll oss som de brukar göra med roliga minnen och vitsar.

MFK:s årsfest bjöd med andra ord – precis som vanligt – på ett härligt julbord, på skämt och allvar, på sång och musik och – inte minst – på trivsam och gemytlig samvaro.

Lars Svensson



Bild 5. Musikunderhållning av Maiken och Kjell-Åke.



Bild 6. Allsång med liv och lust. Fr. u: Berit Alm, Ingvar Carlsson, Calle Lundmark, Ulla Öhman, Håkan Linde, Frank Martinsson, Gertrud Martinsson, Gerd Svensson. Fr. h.: Maiken Andersson, Kjell-Åke Carlsson, Karin Lundmark, Rune Hansson, Lena Hansson, Martin Landahl, Börje Wihlborg. – Ej med på bilden: Kerstin Carlsson, Essie Gustafsson, Bertil Gustafsson och fotografen. – Foto Lars Svensson.

Årsmötet 2015

Vid MFK:s årsmöte den 4 februari 2015 var 18 medlemmar närvarande. Till styrelse och övriga funktionärer valdes:

Styrelsen för år 2015:

ordförande	Håkan Linde
sekreterare	Gertrud Martinsson
kassör	Martin Landahl
ledamot	Lena Hansson
styrelsesuppl.	Ingvar Carlsson Åke Nilsson Börje Hammarstedt Lennart Holmgren

Övriga funktionärer/funktioner: för år 2015

revisorer	Ulf Selin Alexander Johansson
revisorssuppl.	Leif Andersson
ungdomsråd	styrelsen
fridrottssekt.	Ingvar Carlsson Börje Hammarstedt

skidsktion	Ingvar Carlsson Åke Nilsson
anmälan skidor	Anders Eriksson
spårpatrull skidor	Ingvar Carlsson Anders Ödlund
cykelsektion	Leif Andersson
friluftssektion	styrelsen
Skåneleden	Martin Landahl Börje Hammarstedt resp. tävlingsled.
pressombud	Lars Svensson
red. Länken	Gertrud Martinsson
bitr. red. Länken	Arne Pedersen Åke Nilsson Börje Wihlborg
stugråd	Ingvar Carlsson Arne Pedersen Unni Gydenius
uthyrning stugan	styrelsen
nycklar stugan	styrelsen
studieledare	Gertrud Martinsson
fester	Karin Lundmark
valberedning	

Våffelfest i stugan – 22 mars 2015

Vi – Berit Alm, Ingvar och Kerstin Carlsson, Essie och Bertil Gustafsson, Lena och Rune Hansson, Håkan Linde, Karin och Calle Lundmark, Gertrud och Frank Martinsson, Arne Pedersen, och Börje Wihlborg – hade verkligen tur med vädret! Frank och jag hämtades av Håkan vid 12-snåret för färden upp till Dörröd.

Vädret var fint men rätt kyligt, så vi fick sitta inomhus vid ett långbord. Ingvar hade kommit tidigare och satt fart på brasan i stora rummet. Kerstin, Berit och Lena satte på kaffe och vispade grädde, Ingvar gräddade våfflor. Vi åt allt eftersom våfflor blev färdiga. Vispgrädde och sylt hörde till. Tre våfflor var fick vi till att börja med. Ville vi ha fler, så fick vi. Jag åt fyra stycken.

Arne Pedersen hade dragspelet med och spelade en del fina bitar. Frank fick låna dragspelet lite senare och ”drog” då några låtar för Börje i det lilla rummet, när alla de andra var utomhus.

Medan Ingvar gjorde i ordning inomhus, gick vi andra upp genom skogen en runda. Man hade fällt en massa skog. Det såg förfärligt ut. Kvistar och grenar hade samlats i travar som en mur. Det gick brant uppåt och efter ett tag var vi några som vände tillbaka. De andra trodde att de skulle hitta blåsippor lite längre fram. Vitsippor hittade vi i alla fall på väg tillbaka till stugan.

Det hade varit en skön eftermiddag, när vi till slut vände hemåt igen, mätta och belåtna.

Gertrud Martinsson

Från styrelseprotokoll och program:

- 1/1 deltog 8 klubbmedlemmar i Nyårsvandringen.
- 8/3 deltog Håkan Linde och Ingvar Carlsson i Skånes frisksportdistrikts årsmöte i Stehag.
- 9/3 deltog 8 klubbmedlemmar i en Cykelträff.
- 12/5 ställde klubben upp med 15 funktionärer i Blodomloppet.
- 17/5 deltog 8 klubbmedlemmar i vandringen runt Fjällfotasjön.
- 30/5 presenterade 4 klubbmedlemmar vår förening på Bulltoftafesten.
- 8/6 meddelas i Styrelsemötesprotokoll (§ 5 Rapporter): ”I ”styrelserummet” är väggarna nymålade och golvet nylagt. Försäkringbolaget skall betala tillbaka 50 procent av våra hyreskostnader för 10 månader.”

Vandring på Klagshamns udde – 19 april 2015

När vi vaknade på morgonen söndagen den 19 april, var himlen klarblå och termometern visade på 10 plusgrader redan kl. 9.00. Vädret var alltså idealiskt för en vandring.

Vi var 8 personer som mötte upp på parkeringen vid badplatsen i Klagshamn: Ingvar och Kerstin Carlsson, Berit Alm, Håkan Linde, Essie och Bertil Gustafsson, Rune och jag. Redan när vi steg ur bilarna visade naturen sin vackraste sida i form av ett stort träd, som var helt översållat av vita blommor (se bild 7). Lite diskussion uppstod om vad det kunde vara för träd, men vi kom fram till att det antagligen var körsbär. Vackert var det i alla fall.

Vi startade vandringen nere vid vattnet, där ett stort antal svanar hade samlats och gled omkring på den spegelblanka havsytan. Vi fortsatte vandringen och kom förbi den gamla cementfabriken, som nu håller på att förfalla och stod där som ett minnesmärke över en svunnen storhetstid. Vi fick veta att det var tänkt att de gamla cementsilona skulle få stå kvar för att erinra om epoken.

Alldeles bredvid håller man på att bygga ett nytt ridhus för Klagshamns ryttersällskap och kanske kommer man att använda delar av fabriken för detta ändamål.

Vi gick vidare på stigar som kantades av svalört och tussilago. Det lyste gult överallt och dessutom fanns det påskliljor lite här och där, kanske rester från tidigare bebyggelse.

Så kom vi fram till de gamla "fiskehoddorna" som kantar stranden. De var väldigt välhållna och fint målade i olika färger (se bild 9).

Här och där var det aktiviteter i det fina vädret och folk hade börjat ordna med sina stugor inför våren och sommaren.

Efter 1 ½ timmes promenad var det så dags för fikapaus. Vi satt där vid havet med utsikt över Öresundsbron och vindkraftparken ute till havs. Solen strålade och det var nästan alldeles vindstilla och vi kunde bara njuta.

Efter fikapausen gick vi en tur ut i hamnen. Där rådde stor verksamhet, men det blir nog ännu större aktivitet om några veckor, när det är dags för sjösättning.

Så fortsatte vi vår vandring och så småningom kom vi tillbaka till utgångspunkten, där vi skiljdes åt efter en härlig vårvandring i perfekt väder.

Text och foto: Lena Hansson



Bild 7. Körsbärsträd?



Bild 8. Fr. v.: Ingvar (otydligt), Rune, Kerstin, Bertil, Håkan, Essie och Berit.



Bild 9. "Fiskehoddorna" i Klagshamn.

Bokskogsrundan – 1:a maj 2015

Bokskogsrundan som tävling är nedlagd sedan 2010 men några medlemmar har gjort det till tradition att vandra rundan. – Red.

Bokskogsrundan den 1:a maj 2015 var den 42:a i ordningen och visade sig bli den med minst antal deltagare. Vi var bara 5 stycken som fanns på plats på parkeringen vid Torup, när det var dags för start. Det var Ingvar, Carlsson Essie och Bertil Gustafsson, Rune och jag, som hade mött upp i det soliga men lite kyliga vädret. Vi började med en runda i den vackra slottsträdgården, där det blommade narcisser, gul iris, tulpaner och körsbärsträd. Det var härligt att gå omkring där i parken och bl.a. beundra körsbärsallén som var helt översållad av vita blommor. Bokarna hade precis slagit ut och grönskan var skir och bedövande vacker.

Vi beslutade oss för att göra en något kortare tur detta år och därför fortsatte vi vandringen genom skogen till statarmuseet. Även här var det vackert med olika blommor och blommande fruktträd. Vi gick vidare och snart var det dags för den sedvanliga fika-

pausen. Där satt vi i en glänta i skogen, där någon hade placerat bord och bänkar av grovhuggna stockar, och bara njöt av solen och fågelsången. En hackspett var sysselsatt med att hacka efter kryp i ett närbeläget träd och ljudet hördes vida omkring. Efter fikapausen gick vi vidare och så småningom var vi tillbaka på Torup. Där träffade vi på Anna-Karin Wihlborg, som just varit och hängt egenhändigt målade tavlor för visning på caféet, så vi avslutade vår vandring med en runda bland konstverken.

Anna-Karins tavlor var inte så många, 6 stycken tror jag. Som alltid när det gäller konst, blir ju omdömet subjektivt. Jag tyckte mycket om naturmotiven, medan de mera abstrakta verken inte tilltalade mig lika mycket. Men visst ser man på alsterna att Anna-Karin har både talang och gott påbrå.

Text och foto: Lena Hansson



Bild 10.



Bild 11.

Bilder från Bokskogsrundan



Bild 12. Rune, Bertil, Essie och Ingvar i samspråk. Torup slott i bakgrunden.



Bild 13. Diskussion om vägval? Undras vad Rune fått syn på.

Vandring Lindängelund / Katrinetorp – 14 maj 2015

I strålande sol och försommarväder hade 12 MFK:are mött upp vid Katrinetorp för att av Bertil Gustafsson guidas runt i Lindängelund, som avgränsas av Katrinetorp, Yttre Ringvägen och bostadsområdet Lindängen. Lindängelund skall bli en ny stadspark och ett nytt rekreationsområde i södra Malmö. I området finns redan den unika Millenieskogen – där Malmöborna planterade träd vid millenieskiftet – och Katrinetorp herrgårdsanläggning med park, trädgårdar och restaurang. I Lindängelund planeras även en botanisk trädgård, en sjö, en hög ås (formad av bullervallen mot Yttre Ringvägen) med (tänkt) storslagen utsikt över staden, skogar, ängar och våtmarker. I norr har s.k. odlingsterasser byggts för odlingslotter och koloniträdgårdar och gjorts allmänt tillgängliga och öppna för odling i olika former. Här kan i samarbete med Malmö stad organisationer, föreningar, skolklasser och allmänheten engagera sig. Lindängelunds rekreationsområdet byggs etappvis och beräknas vara färdigställt omkring 2020. Området kommer att bli drygt 100 hektar eller stort som 142 fotbollsplaner.

Arrangemanget *Skogens dagar* för Malmös grundskoleelever, som tidigare hållits på Bulltofta, flyttades 2014 till Lindängelunds rekreationsområde, berättade Bertil, och det blev oerhört populärt. Omkring 5 000 elever besökte den del av Lindängelund, som ligger i nära anslutning till terrasserna. Barnen fick tillfälle att klappa får, bygga bon till smådjur och plantera buskar och träd och hjälpa till att anlägga det stängsel som skall omge området.

Den trevliga rundvandringen avslutades med att vi på en slingrande stig gick in i Katrinetorps rekonstruerade trädgårdar söderifrån för att i en jaktpaviljong äta vår medtagna lunch. Där anslöt Karin och Calle Lundmark, som käckt tagit sig till Katrinetorp via cykel.

Herrgårdsanläggningen Katrinetorp, som ligger nära Svågertorp, har anor från 1799 och var ursprungligen ett landeri, dvs. en fastighet som ägdes eller arrenderades av en förmögen borgare och användes som sommarbostad. Malmö stad köpte gården 1937 och hade den utarrenderad till 1992. Kring mitten av 1990-talet påbörjades renoveringen av anläggningen, som innehåller ett flertal byggnader, som är från första delen av 1800-talet. Huvudbyggnaden, som används för representation och arrangemang av olika slag, är berömd för sina förnämliga tak- och väggmålningar. Interiörerna är tidsenligt möblerade och återskapade i empire. I gårdens flygelbyggnader ryms i dag cafe/restaurang och en antikaffär. En omfattande ombyggnad av Stallet innehåller entré, butik, kontor och en utställningslokal. I Engelska parken spelas sommartid även teater med fri entre. Sedan millenieskiftet är Katrinetorp tillgängligt för allmänheten.

Stort tack till Bertil för en spännande och lärorik rundvandring i Malmös nyaste rekreationsområde, som trots att det ännu inte är färdigställt i sin helhet ändå erbjuder besökare en spännande upplevelse.

Text och foto: Lars Svensson

Bilder från Lindängelunds rekreationsområde / Katrinetorp



Bild 14. Lindängelund kommer att bestå av skogar, ängar, hagar, våtmarker, gräsytor och kullar.



Bild 15. Grundutformningen av sjön, ungefär så stor som Pildammarna, gjordes med start 2011.



Bild 16. Gruppen samlad. Kerstin Carlsson saknas på bilden.



Bild 17. Rundvandringen närmar sig sitt slut. På väg in i Katrinetorps trädgårdar och väntande ...



Bild 18. ... FIKA! i Engelska parkens paviljong. Fr. v.: Maiken Andersson, Kjell-Åke Carlsson, Berit Alm, Rune Hansson, Lena (på egen stol), guiden Bertil Gustafsson och Håkan Linde.



Bild 19. Engelska parken med återställda gångstigar och två restaurerade broar över serpentinsjön.



Bild 20. Katrinetorps herrgård, sedd från söder, är tillgänglig för allmänheten sedan millenieskiftet.

Stugträff – 6 juni 2015

Klubbmedlemmar Berit Alm, Ingvar och Kerstin Carlsson, Lena och Rune Hansson, Martin Landahl, Håkan Linde, Calle och Karin Lundmark, Gertrud och Frank Martinsson, Lars och Gerd Svensson med barnbarnen Emily och Tim, och Börje Wihlborg firade Sveriges nationaldag utomhus i ljuvligt sommarväder i klubbstugan i Dörröd med flagghissning, medhavd lunch, en mindre promenad, kaffe och god kaka (bakad av Lena), sång, dragspelsmusik av Frank, fotboll (Tim, Martin, Rune) och trivsamt samspråk. Som vanligt berättade Börje och Calle några roliga vittorier. Och Rune berättade för mig under promenaden om upplevelser han haft i samband med stugan, som han besökte första gången när han var 5 år, dvs. för 69 år sedan! Efter flagghalning blev det återfärd. Jag tror att alla var överens om att det blev en trevlig nationaldag. – Jag körde hem över Skurup för att visa barnbarnen den imponerande utsikten från toppen av Stenberget. Sikten var inte så klar i det varma vädret men vi var alla överens om att Skåne är vackert.

Lars Svensson



Bild 21. I väntan inför en promenad lyssnar Kerstin (till v.) och Emily (sittande), Calle, Gerd, Karin, Lena och Rune på Franks sommartrevliga dragspelsmusik.

Rapport från en cykel: Vätternrundan – 12-13 juni 2015

Träningen har gått bra trots blåst och kyla. En del inställt på grund av regn har det dock blivit. Start hemifrån 07.30. Hämtade Karl-Erik i Lomma. Första paus vid Laganrasten efter 20 mil, där vi träffade Sven Falkman från klubben. Kaffe och mackor satt bra. Nästa paus vid Brahehus, där vi som vanligt åt en Magnumglass. Går inte att ändra på traditioner. Framme i Motala 13.00, där vi som vanligt skulle bo i Frisksportstugan. Tänk om vi hade haft ett sådant residents! Uppackning och sedan middag. Buss in till centrum, hämtade startnummer, och sen var det GP-lopp för både dam- och herrelit. Varvbana 30 min för damer + 3 varv, 50 min. för herrar + 5 varv. Vi stod på målakan i en lång brant uppförsbacke. En äldre herre vid sidan om mig undrade om de slopat backen, för de körde lika fort som vi vanliga kör nerför. Hemma igen grillade vi korv och sen drack vi kaffe. En härlig kväll!

Uppstigning 06.30. Promenad till konditoriet, köpte bullar och beställde tårta. Frukost 08.00. 12.30 anlände resten av cyklisterna: 9 från klubben Cyklisten, som vi kör med. Lunch. Sedan jobb med cykeln och nummerlapp-påsättningen. Kaffe 15.00 och taktikgenomgång. Som vanligt blir det aldrig som vi hade bestämt. Middag 17.30.

Sven Falkman, som är den verkliga veteranen, startade redan 19.30 i sitt 39:e lopp. Karl-Erik och undertecknad + 4 från Cyklisten väntade till 05.32 på lördag morgon. Vi hade tänkt oss under 9 timmar. 15

till från cyklisten i samma startgrupp, men de nöjde sig med under 10 timmar. Bra väder, lite motvind. Vi sex hjälptes åt med dragningen. Snabbstopp efter Ödeshög. Då passerade ett stort gäng, som vi tog rulle på. Men det blir ryckigt med ojämn körning i så stora klungor, så den första vurpan 1 mil innan Gränna var inte oväntad. Minst 20 stycken gick omkull, men vi klarade oss. Det blev lite luckor som vi jobbade in.

Ner till Jönköping var det nästan bilfritt, bara boende och nyttotrafik. Hård körning ner till Kaxholmen, där en längre backe väntar. Sen bär det utför. Då mötte vi en sportbil som höll 90–100 km i timmen, inte roligt alls. Uppför igen innan Huskvarna.

Efter Jönköping väntar Habo-backarna 4–5 km. Där släppte Karl-Erik och undertecknad och vi körde själva till Fagerhult (140 km), där vi gick i depå. 5 km senare blev vi omkörda av en stor grupp från Fredrikshofs Cykelklubb från Stockholm. De höll ett högt tempo –36–50 km/h – men var väldigt disciplinerade. När ledaren räckte upp handen, så sänktes tempot och alla åt och drack. Sen full rulle igen. Vi körde med dem till Boviken, där vi gick i depå, vilket de också gjorde. Vi var inte klara, när de lämnade depån, så vi körde själva till mål.

45 km kvar till mål kommer vi ut på väg 50, vilket är en vajerväg. Vi fick hålla oss på en smal remsa, som var avstängd för bilister. En cyklist, som var med från Fredrikshofsgänget, undrade hur loppet gått så långt. Bra än så länge men vi är inte i mål än. ”Nej, det är

riktigt,” svarade han. Efter 2 km såg vi en blinkande ambulans och två cyklisterna ligger på vägbanan. Det var svårt att komma förbi, vilket han som precis frågat mig inte observerat, så han hann inte bromsa utan körde på cyklisten framför men lyckades hålla sig kvar på cykeln. Sen skulle vi över Hammarsundet, en lång backe på 3 km, men det var inga större problem.

Nu började det på riktigt uppför, många backar! Mycket trafik, långtradare och husvagnar och väldigt smalt, men det gick bra ändå. I mål efter 9 timmar

och 9 minuter, 4:e bästa tid för vår del under alla år.

Dusch, bastu och Janssons frestelse. Sen var det tid att sätta igång med middagen. Helstekt kotlett på bädd av lök och morötter med haricoverts, vaxbönor och nypotatis. Avslutning med kaffe och tårta på kvällen. Söndagsmorgonen ägnades åt packning och städning. Hemfärd kl.09.45.

Leif Andersson

Resultatbörsen

Vasaloppveckan 2015

Öppet spår söndag 28/2

Risto Mäkinen (H50)	10:37:08
Jan Sjögren (H55)	09:31:16

Öppet spår måndag 29/2

Jörgen Rosenhall (H40)	06:57:42
------------------------	----------

Vasaloppet söndag 2/3

Martin Alm (H40)	08:44:19
------------------	----------

Jonas Janebrant (H45)	10:17:03
Pontus Johnsson (H45)	08:16:58
Leif Malmquist (H45)	07:35:42
Stefan Milotti (H40)	11:03:26
Björn Olsson (H55)	10:43:06
Mats Persson (H50)	09:49:58
Martin Sandberg (H19–20)	11:00:08
Nils Söholt (H50)	10:34:28

Vättern runt 12–13/6 2015

Leif Andersson (28 rundor)	09:09
Sven Falkman (39 rundor)	14:33
Karl-Erik Olsson (16 rundor)	09:09

Yngve Andersson avliden

Så har vi åter fått en påminnelse om vår dödlighet. Yngve Andersson, medlem i vår klubb sedan 1959, har den 4/6 lämnat oss och detta jordeliv efter att ha drabbats av svårartad cancer. Han blev 87 år.

Yngve var en god vän och kamrat, arbetsvillig och praktiskt lagd. Hans gjorde storartade insatser i Dörröd (arbete med klubbstugan) och i de många riksläger, som Skånes Frisksportförbund och MFK haft ansvar för, bl.a i Frostavallen, Skälderviken, Herrevadskloster och Örkelljunga. Till yrket var han snickare och med sina gedigna yrkeskunskaper var han alltid en ”klippa” att lita på. Han var lätt att samarbeta med, oavsett vilka problem vi än ställdes inför. Det kunde gälla ett lägers uppbyggnad eller dess avveckling. Men det kunde även röra problem, som visade sig först, när lägret var igång.

Yngve hade en blygsam framtoning. Han framhävde sig aldrig. Men han var alltid med i händelsernas centrum och medverkade ofta med bra lösningar. Som praktisk yrkesman var han ”toppen”. Hans arbetsinsats för vår klubb är värd all vår tacksamhet och beundran.

Yngve ägnade sig också åt idrott. Som idrottsman tillhörde han emellertid inte eliten men han var över medelmåttan i de grenar han ställde upp i.

Vi kommer att minnas Yngve med värme, glädje och tacksamhet.

För Malmö Frisksportklubb

Börje Wihlborg

Malmö Frisksportklubb



Roskildevägen 7, 217 46 Malmö

Ingång från Carl Gustafs väg (källaringång)

Tel. (och fax): 040 – 98 22 01

Plusgiro: 24 76 91 – 9

Internetadress: www.frisksportmalmo.se

Webmaster e-postadress: anders.persson@frisksport.se

Medlemsavgifter:

Ungdom: 150:- t.o.m. 20 år

Familj: 500:- (ej barn över 20 år)

Senior: 400:- fr.o.m. 21 år t.o.m. 64 år

Pensionär: 250:- fr.o.m. 65 år (Pensionärspar: 400:-)

TORS HAMMARE I EN SOLRING ÄR
DE SVENSKA FRISKSPORTARNAS SYMBOL.
FRISKSPORTSRÖRELSENS MOTTO ÄR:
EN SUND SJÄL I EN SUND KROPP.

Därför propagerar vi i MALMÖ FRISKSPORTKLUBB för

- FRILUFTSLIV OCH MOTION
- ENKEL OCH FULLVÄRDIG KOST
- ENKEL GEMENSKAP I STÄLLET FÖR KOMMERSIELLA NÖJEN
- RIKARE KULTURLIV
- AVSTÅNDSTAGANDE FRÅN ALKOHOL, TOBAK OCH ANDRA DROGER

I klubblokalen på Roskildevägen 7 träffas vi för klubbträffar, studiecirklar m.m.

Av aktiviteterna kan nämnas:

- LÅNGLÖPNING • SKIDÅKNING • RULLSKIDÅKNING
- LANDSVÄGSCYKLING • FRILUFTSLIV OCH MOTION
- VANDRINGAR • FÖREDRAG • STUDIECIRKLAR

Klubben har också en stuga på Romeleåsen i vacker omgivning ca 5 km söder om Veberöd, ca 2 km väster om Dörröds by, där medlemmarna kan träffas för avkoppling och allehanda aktiviteter.

Vintertid preparerar klubbens spårgrupp skidspår på ett flertal ställen i Malmö med omnejd, bl.a. Bulltofta, Bokskogen och Romeleåsens golfbana i Dörröd.

En och annan medlemsfest hör också till bilden.

Gillar du vårt program, så är du välkommen i vårt glada lag!

Kontaktpersoner

För ytterligare information om klubbens verksamhet, tag kontakt med:

Håkan Linde tel.: 0705–62 90 60 eller Ingvar Carlsson tel.: 0706–49 76 08.