



Länken



Vandring i naturreservatet Rövarekulan, som är beläget i Gudmundstorps socken, Höörs kommun. Reservatet utgörs av ca 2,5 km av Brååns dalgång och ravindal. På bilden ses Bertil Gustafsson och Rune Hansson. I bakgrunden skymtar Martin Landahl. – Foto: Lena Hansson 2017-09-24.

Från redaktören

Årets andra nummer av *Länken* innehåller artiklar om vitt skilda ämnen: Rikslägrät i Hestra, Jubileumsträff med Vasaloppets veteranklubb i Mora, Höstvandring i naturreservatet Rövarekulan, Skånes skidförbunds årsmöte, Höstvandring i Käglinge naturområde, Fackelvandringen i Bokskogen och Skidhistoria (del 1).

Malmö 5 december 2017

Lars Svensson

Manus till *Länken* kan skickas till:
Malmö Frisksportklubb, Roskildevägen 7, 217 46 Malmö eller
Lars Svensson, Dammfrivägen 48 A, 217 63 Malmö
Tel.: 040-92 62 49
E-postadress: laurentius@ownit.nu

Rikslägrät i Hestra – 8 – 15 juli 2017

Rikslägrät har på sitt program något som passar alla oavsett ålder. Här ges tillfälle till friluftsliv med barn och barnbarn, föredrag och föreläsningar, lägerbål, mångkamp, allsång, fotbolls- och volleybollturneringar, innebandy, stafett och mycket mera. Och allt sker i gemenskap och glädje. På årets läger hade ca 1.000 medlemmar infunnit sig.

Från MFK deltog Ingvar Carlsson, som rapporterat att lägrät var lyckat. Det regnade på nätterna och det var fint väder om dagarna.

Red.

Jubileumsträff i Mora med Vasaloppets veteranklubb – 6 september 2017

Den 8/9 rullade Saab-bilen i väg med Nils-Avid Olofsson, ordförande i Skånes skidförbund, och mig på utflykt till Mora, där Vasaloppsveteranernas årsmöte och tillika 30-årsjubileum skulle gå av stapeln. Årsmötet avhölls den 9 september i Mora Parken. I år (2017) är vi 990 deltagare som klarat av att skida Sälen – Mora 30 gånger eller mer, därav 11 kvinnor.

Antalet åkare som kört mer än 50 lopp är nu (2017) uppe i 27. Och 250 åkare har nu (2017) kört 40 lopp eller fler.

Till årets Vasaloppsveteran utsågs för första gången en kvinna: Anne-Marie Rickardsson, Mora: 38 lopp.

Arrangemanget förlöpte programenligt med för-

täring, tipsrunda, utdelning av medaljer, fotografering, underhållning.

Dagen avslutades med att Vasaloppets VD Eva-Lena Frick och f.d. generalsekreteraren Rolf Hammar i sina tal belyste Vasaloppets framtid, där veteranerna räknas som någon form av ambassadörer.

Ingvar Carlsson

PS. En av resans höjdpunkter var ett stopp i Torsby den 8/9, där Nils-Arvid och jag tog oss ett skidpass på 2 timmar i skidtunneln, innan resan gick vidare till Evertsberg, där övernattnings var inbokad i 2 dagar. DS.

Årsfest

Plats: Elinelunds föreningslokal

Dag: Sönd. 7 januari 2018

Tid: Kl. 14.00

Anmälan senast 4 januari till: Lena Hansson 0708-49 95 75 eller
Ingvar Carlsson 0706-49 76 08

Höstvandring i Rövarekulan – 24 september 2017

Efter ett par försök att få ihop ett gäng vandrare för en tur vid naturreservatet Rövarekulan, blev den slutligen av den 24:e september. Ingvar och Kerstin hämtade upp Martin Landahl, Gerd Svensson, Essie och Bertil Gustafsson samt Rune och mig med klubbussen och så styrde vi färden mot Rolsberga. Vi träffade Åke Nilsson, Arne Pedersen och hans sambo Inga-Lill på parkeringsplatsen. Åke har vistats mycket i trakten och känner till området och var en duktig ciceron. Rövarekulan var tidigare ett känt dansställe. Från slutet av 1800-talet till början av 1970-talet åkte folk dit från stora delar av Skåne för att roa sig. Nu är dansrotundan riven och inte mycket skvallrar om att det varit ett ställe att roa sig på.

Åke hade varit ute någon dag i förväg och konstaterat, att det var mycket blött efter de kraftiga skyfallslika regnen i veckan. Detta gjorde att vi skulle få svårt att gå en runda utan att kliva i lera och modd upp till anklarna. Nu var det strålände sol och 12–14 grader varmt, så vädret var perfekt för en skogspromenad. Vi beslöt att gå längs med Bråån så långt vi kunde gå någorlunda torrskodda. Naturen var fantastisk med höga, branta sluttningar, där det växte lövskog av olika sort. Det var stundtals lite svårt att gå, eftersom det var så brant och lite slipprigt efter regnet. Vi passerade en mycket vacker stenbro, som Otto Ramel på Löberöds slott låtit uppföra 1870. Bron restaurerades på 1960-talet och är i mycket gott skick. Vi gick en bra bit utmed ravinen innan vi var tvungna att vända. Vi återvände till parkeringen, där man ordnat det fint med bord och bänkar alldeles intill ån, där vi kunde ta vår fikapaus. Det var härligt med det porlande vattnet och all grönskan, som börjat skifta till höstfärger.

Efter en trevlig stund med lite förtäring var vi åter redo att fortsätta vår vandring. Nu gick vi längs Bråån i motsatt riktning mot tidigare. När vi om fram till något, som närmast liknade ett kärr, beslöt vi att vända och gå tillbaka. Vi passerade två stora stenblock, där man huggit in datum och namn som ett minne från ett besök, som kronprins Oscar (senare Oscar I) och kronprinsessan Josefina gjort 1836. Det måste ha varit ett mastodontjobb att få stenblocken på plats. Tillbaka vid parkeringsplatsen enades vi om att det varit en fin dag och en trevlig vandring i trevligt sällskap. Vi kom också överens om att vi gärna ville komma tillbaka till Rövarekulan på våren, när vitsipporna blommar. Det måste vara helt fantastiskt, men platsen är verkligen värd ett besök när om helst på året. Det var en fin naturupplevelse, Tack Åke, för att du tog oss med hit och guidade oss.

Lena Hansson



Bild 1. Vandringen i Rövarekulan var blöt. Det gällde att ha rejäla skodon eller stölvlar. Här samtalar Essie Gustafsson med Kerstin Karlsson. Bertil Gustafsson med ryggen mot kameran. – Foto: Lena Hansson.

Tisdagar kl. 10.00

Samling Bulltofta

5 km gång / promenad med eller utan stavar

Lördagar kl. 10.00

Samling Stora Parkeringen Bulltofta

Rullskidträning

Skånes skidförbunds årsmöte – 2 oktober 2017

Skånes Skidförbunds årsmöte avhölls den 2 oktober 2017, kl. 18.30 på Hotell Statt i Hässleholm. På plats var jag från MFK för att övervara förhandlingarna. Ett trettiotal medlemmar från Skånes skidklubbar hade infunnit sig. Från Skåneidrotten fanns en representant, som informerade om utbildning, kurser och bidragsersättning m.m.

Årsmötet avslutades med utdelning av medaljer. För MFK:s del blev det 3 medaljer – DM sprint klassisk stil 2017: Helen Nilsson, Anders Eriksson och Anton Eriksson.

Ingvar Carlsson

Höstvandring i Käglinge naturområde – 21 oktober 2017

Lördagen den 21 oktober var det höstvandring i Käglinge naturområde med efterföljande förtäring och bildvisning på Kummingården. Ciceroner var Barbro och Kjell Wihlborg. Ca 65 personer hade hörsammat inbjudan, varav 12 MFK:are (Kerstin och Ingvar Carlsson, Lena och Rune Hansson, Essie och Bertil Gustafsson, Kicki Andersson och Kjell-Åke Carlsson, Gerd och Lars Svensson och Håkan Linde). Turen var på 3,5 km. Det var bra vandringsväder även om det var grått och fuktigt. Stigarna var hala men ingen av deltagarna halkade. Vi gjorde täta pauser som fylldes av tankeväckande dikter och intressant information om djur (bl.a. bin, kor, hundar och katter) och växter. Vi fick lära oss att man inte skall ge hund eller katt choklad, eftersom de då kan drabbas av chokladförgiftning.

Efter vandringen blev det soppförtäring och dryck och kaffe med kaka, varvid Lars Svensson underhöll på piano. Därefter följde ett fantastiskt bildspel ur olika

synvinklar om Arriesjöns strövområde, som tidigare var ett grustag med storhetstid i början av 1900-talet och som upphörde 1998. Strövområdet med skog och böljande kullar ligger alldeles i närheten av Käglinge. Arriesjön med sina små öar lockar många fågel- och insektsarter och i sjön finns bl.a. aborre och gädda. Bilderna har Kjell Wihlborg tagit under flera år och under alla årstiderna.

Det blev även ett bildspel om växter i folkmedicin. Bl.a. fick vi veta att extrakt av tussilagos blommor används inom folkmedicinen som lindrande medel vid hosta och andra besvär i andningsorganen.

Den trevliga och minnesrika förmiddagen avslutades med dragning av ett gratislotteri med fantastiska priser: tavlor och vykortserier av Kjell Wihlborg.

Tack, Barbro och Kjell, för en fantastisk höstvandring i Käglinge naturområde!

Lars Svensson



Bilder från Käglinge naturområde. På bilden (t. v.) ses Essie Gustafsson (med stav). Damen till höger är Kerstin Karlsson. Rune Hansson i bakgrunden. – Foto: Lena Hansson.



Bilder från Arrie strövområde – en verklig oas! Stora delar av Arriesjöns strövområde är naturreservat med inriktning på friluftslivet. Det finns flera iordningsställda rastplatser i området med bänkar, bord och eldstad. En av grillplatserna är tillgänglighetsanpassad. Vid den södra parkeringsplatsen brukar besökare ibland bada, men det finns ingen badbrygga. – Foto: Kjell Wihlborg.



Fackelvandring i Bokskogen – 2 november 2017

Fackelvandringen i Torup arrangerades i år för 20:de gången av Malmö stad och Svedala kommun. Vädret var perfekt för en fackelvandring. Som medarrangör fanns 11 MFK:are på plats. Vår arbetsuppgift var att sälja facklor, hålla grillarna i gång för de deltagare som ville gilla denna fina torsdag före eller efter vandringsen. Ca 1.000 personer hade infunnit sig.

Kl. 18.00 inleddes årets upplaga med några toner från en trumma. Och innan fackelvandringen började denna magiska kväll framträdde Suzanne Simonsen, koordinatör för Torup genom fastighetskontoret i Malmö stad. Hon berättade om aktiviteter i området. Vidare höll museichefen för Statarmuseet, Barbro Francke, ett tal. Därefter var det så dags att tända facklorna och vandringsen kunde ta sin början in på Dansbanestigen, vidare till Statarmuseet. Här stannade vissa deltagare till och köpte någon förtäring. Övriga deltagare gick vidare mot slutmålet (friluftsläggningen), där Svedala ungdoms brandkår tog hand om deltagarnas facklor. Ett flertal tackade oss för det stämmingsfulla arrangemanget.

Många avslutade torsdagskvällen med att grilla något medhavt som säkert smakade bra.

På plats fanns också ”Torupsgubben”, som roade ung och gammal med att spela och sjunga kända visor. Vid eftersittningen hade Torupsgubben demaskerat sig. Det visade sig vara Ronny Holmberg.

Innan det var dags för hemfärd tackade Inger Nikanorsson från Malmö fritidsförvaltning alla föreningar som medverkat i detta stämmingsfyllda arrangemang.

Själv vill jag tacka alla kamraterna i MFK, som ställde upp ännu en gång. I år var det 20:de gången vi deltog. Hur det hela startade, kan man läsa i äldre exemplar av Länken. Tidningen finns på klubblokalen.

Ingvar Carlsson

Från styrelseprotokoll:

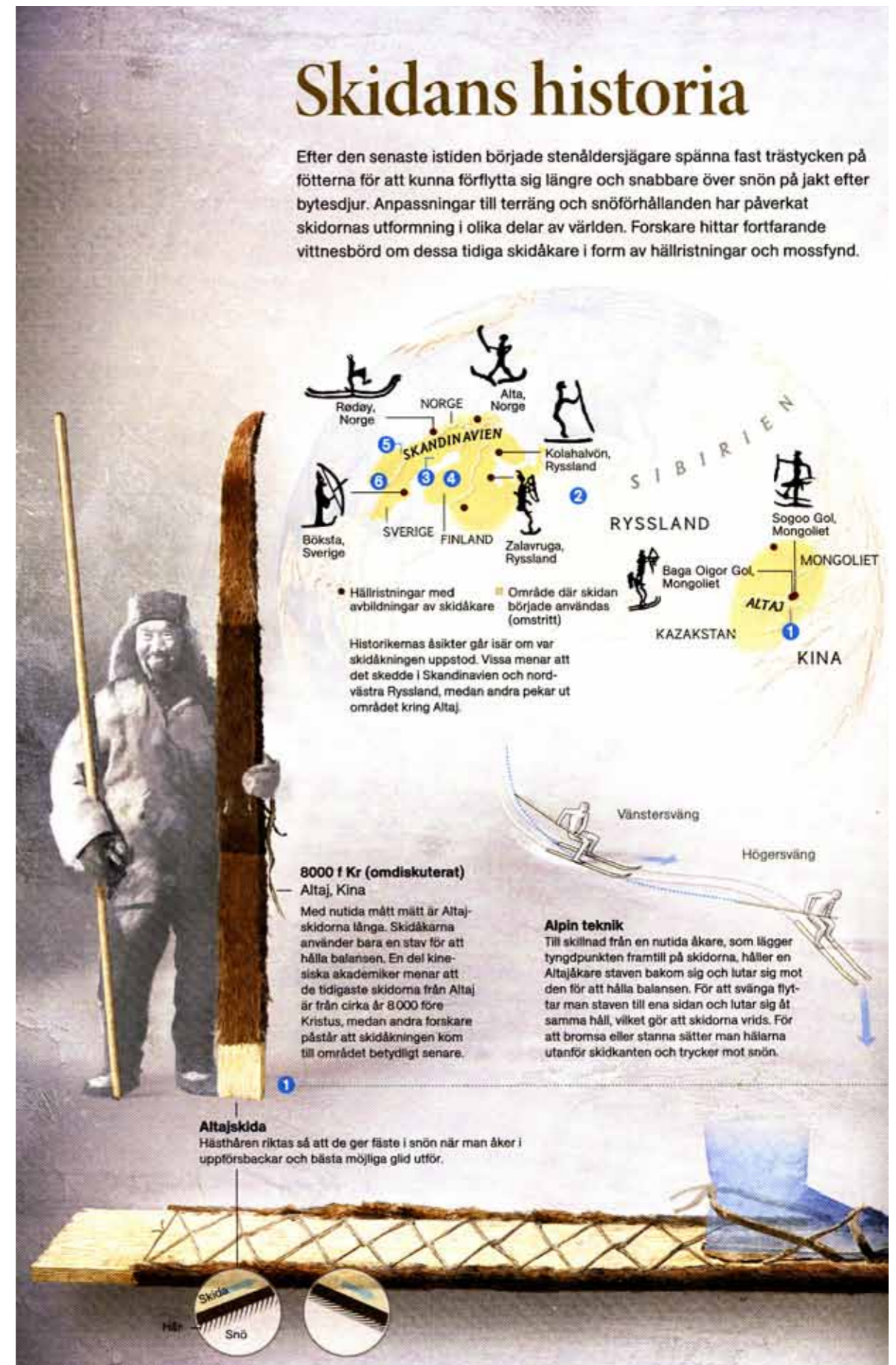
- 3/9 4 MFK:are hjälpte till med korvgrillning på Bokskogen dag i Torup
- 3/9 Klubben har fått förfrågan om vi kan anordna Bulltoftaloppet på skidor och barnenes Vasalopp
- 15/11 Beslöts att ge 2.000 kr till medlem, som vill delta i skidträningsläger i Nässjö

ÅRSMÖTE

onsd. 7 februari 2018
kl. 18.30 i klubblokalen

Skidhistoria – Del I

Saxat med tillstånd från National Geographic Sverige, nr 12 /2013, s.48



Malmö Frisksportklubb



Roskildevägen 7, 217 46 Malmö

Ingång från Carl Gustafs väg (källaringång)

Tel. (och fax): 040 – 98 22 01

Plusgiro: 24 76 91 – 9

Internetadress: www.frisksportmalmo.se

Webmaster e-postadress: anders.persson@frisksport.se

Medlemsavgifter:

Ungdom: 150:- t.o.m. 20 år

Familj: 500:- (ej barn över 20 år)

Senior: 400:- fr.o.m. 21 år t.o.m. 64 år

Pensionär: 250:- fr.o.m. 65 år (Pensionärspar: 400:-)

TORS HAMMARE I EN SOLRING ÄR
DE SVENSKA FRISKSPORTARNAS SYMBOL.
FRISKSPORTSRÖRELSENS MOTTO ÄR:
EN SUND SJÄL I EN SUND KROPP.

Därför propagerar vi i MALMÖ FRISKSPORTKLUBB för

- FRILUFTSLIV OCH MOTION
- ENKEL OCH FULLVÄRDIG KOST
- ENKEL GEMENSKAP I STÄLLET FÖR KOMMERSIELLA NÖJEN
- RIKARE KULTURLIV
- AVSTÅNDSTAGANDE FRÅN ALKOHOL, TOBAK OCH ANDRA DROGER

I klubblokalen på Roskildevägen 7 träffas vi för klubbträffar, studiecirklar m.m.

Av aktiviteterna kan nämnas:

- LÅNGLÖPNING • SKIDÅKNING • RULLSKIDÅKNING
- LANDSVÄGSCYKLING • FRILUFTSLIV OCH MOTION
- VANDRINGAR • FÖREDRAG • STUDIECIRKLAR

Vintertid preparerar klubbens spårgrupp skidspår på ett flertal ställen i Malmö med omnejd, bl.a. Bulltofta, Bokskogen och Romeleåsens golfbana i Dörröd.

Information (telefonsvarare): 040 – 98 22 01.

En och annan medlemsfest hör också till bilden.

Gillar du vårt program, så är du välkommen i vårt glada lag!

Kontaktpersoner

För ytterligare information om klubbens verksamhet, tag kontakt med:

Håkan Linde tel.: 0705–62 90 60 eller Ingvar Carlsson tel.: 0706–49 76 08.