

## Länken nr 1

år 2001

Hejsan! I år har jag inte haft så mycket material till tidningen, så det får bli ett nummer mindre. Jag skulle gärna uppskatta att fler skickade in bidrag!

Men stort tack till er som medarbetar i det här numret. Utan er hade det inte blivit någon tidning alls. Och det hade ju varit tråkigt.

Nu hoppas jag, att ni alla får en skön sommar. Och så siktar vi in oss på Löparfestivalen i augusti, där vi som vanligt kommer att hjälpa till, så många som kan och har möjlighet. Ha det så trevligt, kör försiktigt och simma lugnt!

Gertrud

### Lucia 13 dec. 2000

Vi var bortåt 20 medlemmar plus en söt tomtpojke, som fick njuta av Lucian det här året.

Frank började med att spela lite julbitar, medan vi satte oss till bords. Så kom Luciatåget in. Lucia var en flicka som bodde i närheten av vår lokal och hon hade tagit med sig två klasskompisar som tärnor. Sedan de sjungit sina fina visor, måste de tyvärr ila vidare till nästa ställe. Därefter fick vi avnjuta det goda Luciakaffet, goda kakor och naturligtvis även Lussebullar.

Så var det Allan Ömans tur att ta till dragspelet. Han började med jullåtar och övergick sedan till sina sedvanliga uppskattade dragspelslåtar. Vi fick även se en video från bl.a. Barnens Vasalopp 1996.

Till slut fattade de båda musikanterna sina instrument och vi fick höra några gemensamma låtar från dem, innan vi drog oss hemåt i den blåsiga kvällen.

Gertrud

### Julafton på Stortorget

Samlingen på Stortorget hör liksom nyårsvandringen till de riktigt gamla programpunkterna. Denna julafton var vi hela 19 medlemmar som träffades. Utav de "gamla" medlemmarna är det bara Kerstin och Sven Hedengård samt Lena och Rune Hansson, som brukar komma varje år.

Jag tycker själv att det är trevligt och hoppas, att vi fortsätter att träffas. Det är inte så lång stund, men det är lite speciellt att träffas och önska varandra trevlig helg och gott nytt år.

Vi får kanske tänka på i fortsättningen att samlas lite längre bort, så vi inte stör alla andra som kommit för att höra på julinblåsningen.

Leif

### Nyårsvandring

Den traditionella vandringen på Nyårsdagen gick i år från Stugan bort till Golfbanan och tillbaka. Ganska hyfsat väder men tyvärr endast 7 deltagare.

Denna vandring var "förr i tiden" den som samlade flest deltagare, konstigt nog med tanke på årstiden och med nyårsfirande dagen före. Frisksportare firade inte nyår på "vanligt" vis men det brukar ju bli en sen afton. Det blev som alltid väl använda timmar i trevligt sällskap.

Leif

### MFK:s årsmöte 24 jan. 2001

Vi var 14 medlemmar som deltog i årsmötet, vilket avhandlades ganska snabbt. Börje Wihlborg läste upp en längre revisionsberättelse och bad oss att ta upp en applåd för vår kassör Martin Landahl för en föredömligt skött kassa. Inga motioner eller övriga frågor hade inkommit. Efteråt fick vi fika med kaffe, te, saft, bullar och kakor.

### Revisorernas yttrande

Först och främst kan sägas att vi har så lätt för att kritisera men så svårt för att ge ett erkännande. Därför vill jag nu taga tillfället i akt och ge en eloge till vår kassör Martin Landahl, som gör ett verkligt noggrant och gediget arbete som kassör för klubben.

Trots vårt, Håkans och mitt, penetrerande av kassaböcker, verifikationer och kvitton m.m. så var allt korrekt och på öret rätt. Heder åt Martin.

Dessutom vill vi också ge vår uppskattning till våra medlemmar som gjort utlägg och haft div. omkostnader för klubben, och därmed sänt in dessa kvitton till Martin för utbetalning, på ett sådant sätt att det blivit klart lättare för oss att spåra var inom littereringen de hör hemma, samt att Ni mangrant har satt Edra namn eller initialer på dessa, så Martin har blivit klar över vem han skall sända pengarna till.

(Men som en parentes kan vi dock fråga oss: Är det praxis att affärerna har utslitna färgband i sina kassaapparater eller finns någon beräkning bakom detta för att det skall vara förenat med vissa svårigheter att efter en tid kunna tyda dem?)

För övrigt är det glädjande att klubbens ekonomi är relativt god. Det är ju inte möjligt att driva en ideell förening som ett företag, för då skulle vissa delar av vår verksamhet omgående avvecklas.

Klubb-bussen ser ju på papperet ut att vara en betungande utgift, men tänk vilken jättenytta vi har av denna. Kanske skulle en del av kostnaderna för denna mera spaltas upp på de olika aktiviteter som den brukas för, då skulle bussens kostnader inte se så negativa ut.

Likaså utgör vår stuga i Dörröd på papperet en belastning för klubben, men tänk vilken underbar rekreationsplats för klubbmedlemmarna som denna stuga utgör. Synd bara att det är så få medlemmar som tager denna tillgång åt sig.

Vi som arbetar med att hålla stugan och området omkring denna i gott skick, vill så innerligt att denna möjligheten utnyttjas långt utöver vad som sker i dag.

Uthyrningen till utomstående organisationer kan inte ekonomiskt bära upp kostnaderna till fullo, och även om skogsavverkningen där uppe ger ett tillskott så räcker det inte till.

Men ärade medlemmar, passa på att utnyttja denna klubbmöjligheten mera, underhållskostnaderna blir i stort sett desamma och så får vi bättre tillsyn av området.

Klubblokalen, som vi nu befinner oss i, är också en dyr post, men ingen klubbmedlem vill väl att vi skall avveckla denna från vår verksamhet.

Administrationskostnaderna är också en post som ständigt ökar, men det ligger i tiden, det är kostnader för tryckning, datorn, kopiering, post och telefon osv, kostnader som är ofrånkomliga i dagens läge.

Men hur i all världen får vi då ekonomin att gå ihop inom MFK?

Jo, vår gode Ingvar är mästaren bakom detta verk. Han kör med Bingo och Lotteriverksamhet som ger goda intäkter, han är den drivande kraften bakom Bokskogsrundan, som trots några magra år nu genererar plus i kassan. Dessutom har Bokskogsrundan mycket hög status inom tävlingsverksamheten bland Skånes idrottsklubbar, så denna vår tävling bör fortsätta ograverad.

Löparfestivalen är den verkliga ekonomikällan för både Heleneholm och MFK. Tack vare Lastbilscentralen plus alla ideellt arbetande medlemmar så ger denna tävling klubben ekonomisk bärighet.

Av sponsordelen har vi tappat en hel del tyvärr. Så Du såsom varande medlem i klubben, som har sinne för PR, ställ upp och gör en insats, det vore toppen.

Medlemsavgifterna inte att förglömma, dessa ger naturligtvis klubben en ekonomisk bas att stå på.

Men vi brister i förnyelse underifrån, vår ungdomsverksamhet är för blygsam. Frisksportens idé och helhetssyn borde ligga i tiden för god rekrytering, men tyvärr, vi är för dåliga att marknadsföra våra ideal och inspirera ungdomarna till vår klubbverksamhet.

Som avslutning kan vi väl säga, att företagsekonomiskt sett går det inte att driva en ideell förening. Och vi får försöka att förnya oss på en del punkter och i övrigt jobba vidare i god Frisksportanda.

Så ärade frisksportmedlemmar, fram med nya kreativa förslag! Tack för ordet **Revisorerna i MFK**

#### **Vasaloppet 4 mars 2001**

deltog 24 medlemmar i MFK i Vasaloppet. 18 åkte det "riktiga" Vasaloppet, 4 Öppet spår, 1 Halvvasan och 1 Tjejvasan. Bästa tid hade Benkt Oldaeus med 5.28.39. Grattis, Bengt! Håkan Rydlöv kom även under 6 timmar med tiden 5.58.18.

Själv åkte jag (tillsammans med Ulla, som hade vänligheten att vänta in mig vid kontrollerna!) Öppet spår på måndagen. Svinkallt! - 25 gr. i starten, - 32 gr. i Smågan, - 33 gr. i Tännäng. Trots kylan gick allt bra. Bilden visar Ulla iförd för dagen lämplig klädsel. Nedan följer tider för samtliga som genomförde loppet. Men Ingvar Carlsson då? Tyvärr blev kampen Ingvar förkyld och var förständig nog att ej starta! Håkan Linde

#### **Herrar**

1158 Benkt Oldaeus	05.28.39
2124 Håkan Rydlöv	05.58.18
4674 Karl-Erik Brorsson	07.12.08
4733 Göran Svensson	07.13.50
5117 Åke Nilsson	07.23.47
5583 Anders Brändefors	07.37.20
6058 Thomas Möller	07.50.12
7359 Daniel Nilsson	08.29.27
7384 Christer Frennfelt	08.30.29
8656 Henrik Ekström	09.12.25
9078 Fredrik Griwell	09.28.41
9108 Henrik Nilsson	09.29.39
9416 Holger Edlund	09.41.26
9581 Karl-Fredrik Eriksson	09.48.58
9812 Peter Overup	09.57.31
10200 Bertil Andersson	10.21.12
10403 Henric Borg	10.37.58

#### **Damer**

778 Jönsson Charlotte	10.20.00
-----------------------	----------

#### **Halvvasan**

Hugo Andersson	4.42.45
----------------	---------

#### **Öppet spår**

Thomas Möller	7.45.18
Leif Andersson	7.51.18
Ulla Öhman	10.23.26
Håkan Linde	10.23.28

#### **Tjejvasan**

Monica Thörner	2.58.56
----------------	---------

**Sönd. 11 mars 2001** höll Skånes Frisksportdistrikt årsmöte i MFK:s klubblokal, vid vilket sex av klubbens medlemmar var närvarande. En del av diskussionen rörde Skånedagarna på Bosjökloster.

Det framkom att FK Tor i Eslöv inte hade något behov av att få nya medlemmar. Deras verksamhet röner redan ett stort intresse bland ungdomen, varför de inte längre behöver delta i Skånedagarna. Det bestämdes ändå, att vi skulle anmäla oss preliminärt till deltagande, men definitivt beslut skulle fattas senare i vår.

Börje Wihlborg läste upp en skrivelse om köttthanteringen i Sverige. Det beslöts att han skulle skicka den vidare till Sv. Frisksportförbundets styrelse.

**Lörd.-sönd. 17-18 mars 2001** hölls en massagekurs i vår lokal med Rune Hansson som ledare. Fem medl. ställde upp: Leif, Frank, Kjell och Majken samt Ingvar (avvek dock senare till Jägersro, dit MFK var inbjudet). Hård mangling mellan kl 9 och kl 2, med en halv timmes rast.

#### **Rökare kvävs (ur Frisksport 6/2000. Källa: Metro)**

Fyra gånger fler dör varje år i Sverige i lungsjukdomen kol (kronisk obstruktiv lungsjukdom) än i trafikolyckor. Kol är ett samlingsnamn för emfysem och kronisk bronkit. Det är nästan bara rökare som drabbas. Man kvävs sakta. Lungorna fungerar sämre och sämre. Symptomen liknar astma. Det finns ingen medicin som hjälper och det går aldrig att reparera den lungkapacitet som skadats. Men sjukdomen hejdas, när man slutar röka.

20 procent av alla som röker, som är mellan 40 och 60 år, har kol.

#### **Onsd. 14 mars**

Vi var tio medlemmar som bänkade oss framför det med olika vegetariska rätter och drycker dukade bordet. Böcker i ämnet fanns också utlagda. Stenciler utdelades, vilka Håkan sedan gick igenom och läste högt ur.

Vi fick provsmaka det som fanns på tallrikarna. En del råa grönsaker som rödbeta (smakade riktigt gott), blad av basilika (hade en angenäm smak, faktiskt). Olika sorters kokta bönor, böngroddar, keso, vitlök, persilja, olika sorters frukter, ja, jag vet inte allt vad där var. Flädersaften var jättegod, morotssaften med syrad mjölk, eller vad det heter, var acceptabel.

Vi fick fråga Håkan om vad som helst, nästan allt hade han svar på. Själv råkade jag sitta mitt framför tallrikarna och lät mig väl smaka.

Till slut tackade Leif för alltsammans och bjöd oss på kaffe och bulle, vilket gick ner det också. Men smaken på kaffet var inte likadan efter alla grönsaker man satt i sig... Gertrud

#### **Svenska Frisksportförbundet, Styrelsen Stensund**

#### **619 91 TROSA**

Åberopande beslut tagit på Skånes Frisksportdistrikts årsmöte den 11/3 2001 punkt 18 i föredragningslistan, där undertecknad fick uppdraget till denna skrivelse.

Med inriktning enl. den arbetsplan som gäller för nuvarande år, där vi bl.a. åsyftar Frisksportens helhetssyn och biologiska mångfald, så är det området svensk djurhållning som åsyftas.

Vi avser uppfödning, skötsel och behandling av de s.k. slaktdjuren från födseln till avlivningen.

Det bör vara av yttersta betydelse att också vi inom Frisksportrörelsen reagerar mot de missförhållanden som råder inom svensk djurhållning med särskild inriktning på de större gårdarna.

De förhållanden som råder inom dessa gårdar (djurfabriker) är så skrämmande, att ingen av oss frisksportare kan oberörda åse dessa miljöer utan att kraftigt reagera.

Det är dessutom inte svårt att förstå att djur, som nödgas leva under dessa förhållanden, inte kan hållas friska med mindre än att ge dem mängder av antibiotika och medicinska preparat, trots detta är en stor del av dessa djur missbildade och sjuka på olika sätt, när de transporteras till slakt och som sedan blir mat åt oss "barbariska" människor.

Fodret som ges till dessa djur borde också bli föremål för särskild granskning.

Skånes Frisksportsdistrikt vill få denna skrivelse befast inom Sv. Frisksportförbundet och att SFF visar genom sin större tyngd och kraft, sammanfattar på dessa grunder en skrivelse till Jordbruksminister Margareta Winberg, Regeringskansliet, SE-103 33 Stockholm. Att även Frisksportrörelsen i Sverige kräver avsevärda miljöförbättringar och naturligare hänsynstagande till djuren.

Eljest föreligger stora risker att även Sverige drabbas av liknande katastrofer som England m.fl. länder.

Bif. gällande djurskyddslag (vilken inte efterföljes).

På uppdrag av Skånes Frisksportsdistrikt

Börje Wihlborg

**Sönd. 25 mars 2001** hade vi den sedvanliga våffelfesten, den här gången i vår stuga i Dörröd. Ca 14 medl. företog först en vandring i omgivningarna, medan 2 medl, Frank och jag, skulle förbereda våffelfesten Att det inte blev pannkaka av alltsammans kan vi tacka vissa medl. för. Tack ska ni ha för hjälpen!

Gertrud

### **Bokskogsrundan 1 maj 2001**

Förberedelserna inför den 29:e Bokskogsrundan gick så att säga i gamla hjulspår: söka tillstånd, trycka inbjudan, göra utskick, jaga sponsorer och funktionärer, samma sak varje år. Till årets tävling hade inte vårvärmen infunnit sig, därför saknades den utslagna bokskogen som vi kunnat njuta av de senaste åren.

1 maj började bra. Solen sken vid 7-tiden, då klubb-bussen rullade från Roskildvägen, och det lutade åt att bli en fin dag.

Men ack, vad fel jag fick. Kl 9 började en räli dimma svepa in över tävlingsplatsen och den blev allt tjockare, så det liknade slaget vid Lützen. Först när efterarbetet var avklarat och det var dags att åka hem vid 3-tiden, då kom solen åter. Nåja, tävlingsstarterna gick och av de startande kom 220 i mål, dessvärre ett 50-tal mindre än i fjorårets tävling. Och i Elitklasserna var det bara 12 startande herrar och 4 damer. Det gäller trots allt Skånes Grand Prix, där 33.000 kr står på spel.

Två överlägsna vinnare kunde koras: Jesper Hansson, Björnstorps IF, i herrklassen och Mia Larsson, IFK Lund, i damklassen. För Mias del var detta 3:e gången och en ny

bricka på bokplankan, som hänger och kan beskådas inne i Magasinet med alla totalsegrarna genom åren.

I Grand Prix-tävlingen, som var den första av 9, samlade Björnstorps-löparna ihop 20 poäng av 22 möjliga. Helene-holms IF hade flest löpare anmälda (29 st), Björnstorp 23.

Vår egen Börje Hammarstedt, som gått upp i 55-årsklassen, blev 8:a totalt och vann sin klass med drygt 9 min. bättre än tvåan. Vi är imponerade av Börje, han gör verkligen propaganda för Frisksportarna.

Ungdomsklasserna samlade ett 30-tal. För att vara arrangör får man ej vara nöjd. Vi tycker att vår tävling skulle locka fler med tanke på att vi har en av Skånes bästa tävlingsplatser: nära till allt, bra bansträckning i härligt naturområde. Men vårt budskap når inte ut, och så är det 1 maj.

I motionsklassen 11,2 km fick någon i täten för sig att inte följa markeringarna, kritade pilar, och sprang över heldragna linjer och plastband. Detta gjorde att alla "följde John" så att säga och ett 15-tal fick en längre löpsträcka än det var tänkt på ca 2 km. Vid en kontroll efteråt kan inte banmarkeringarna lastas för fadäsen, men till nästa år finns även här en vakt.

År 2002 ja, då är det dags för 30-årsjubileum. Och om staben, som börjar bli till åren, ställer upp därefter, är en sak att tänka på för våra yngre medlemmar. För det är detta arrangemang + Löparfestivalen som gjort att klubbens ekonomi varit så stabil, så det gäller att kämpa på.

Till löpare, sponsorer, press och inte minst alla funktionärer ett Stort Tack för Er medverkan! Ingvar

### **Seniorer, 11,2 km**

1 Jesper Hansson, Björnstorp 36.41

2 Joakim Hansson, Björnstorp 37.17

### **M55, 11,2 km**

1 Börje Hammarstedt 39.44

### **Kvinnor 11,2 km**

1 Mia Larsson, IFK Lund 40.08

2 Ann Bettner, MAI 43.51

### **Bulltoftadagen**

Den 13 maj var det dags för Bulltoftadagen. Det var ett strålande väder med en svag vind som tilltog lite under dagen. Den utannonserade rullskidtävlingen måste inställas på grund av att underlaget på den tänkta tävlingsbanan ej passade rullskidor. Det hindrade inte att Ingvar tog en runda på annat håll på sina rullskidor i det fina vädret. Även Frank passade på att springa en runda, Bulltofta motion bjöd nämligen på dusch och bastu efteråt, dagen till ära.

Den här gången hade vår monter placerats mitt ute på planen, precis i solgasset och mitt framför scenen. Tack vare att Leif tog dit ett tält och Frank ordnade några stolar fick vi så småningom både skugga och sittplatser.

Vi var ca 5 st som stod där i omgångar. En del medlemmar kom och besökte oss och även en del utomstående. Men frågan är om inte Enighets motionscykel vid sidan om vår monter drog fler intresserade åskådare, både äldre och yngre. Gertrud

### Vem är detta?

undrar säkert många. Jag fick för en tid sen tag på det här kortet och tyckte, att vi kunde friska upp minnet lite. Många av våra gamla medlemmar vet att det är Överborgmästaren på Rikslägre i Skanör 1961. Han kom varje (?) morgon för att inspektera sina Borgmästare och sina undersåtar. Han blev väldigt populär och gjorde en otroligt rolig insats varje dag. Helt improviserat och utan manus. Många som normalt hade velat ligga och dra sig lite, de steg upp för att inte missa denna Överborgmästare, när han drog igenom lägret. Håkan Troedsson är namnet. Leif

### Utdrag ur "Di röe mot Malmö-idrotten"

Månd. 24 september 1890 hade bl.a. Skånska Aftonbladet och Skånska Dagbladet haft inne utförliga reportage om cykeltävlingarna på Rörsjömarken, på den nyanlagda cykelbanan. Den hade högtidligt invigts en månad tidigare, den 24 augusti, och stora annonser hade i Malmöpressen utbasunerat de nya tävlingarna sönd. 21 sept. Dock hade ingen annons influit i socialisttidningen Arbetet.

Det blev inte heller någon förhandsnotis eller något referat i Arbetet. I stället observerade Axel Danielsson evenemanget på sitt journalistiska sätt, han gick till angrepp mot det som han tyckte var vrängt och skrev följande insändare 23 sept. 1890 i Arbetet.

#### "Sporten ur Socialistisk synpunkt.

Ute på Rörsjöslätten, där Malmöindustriproletariatet förr brukade samlas i tusental för att demonstrera mot det närvarande och ur de eldiga talen hämta näring åt hoppet om kommande bättre sociala tillstånd, reser sig nu ett högt träplank i fyrkant, där en helt annan publik förehar helt andra saker. Man ser där dagligen till det yttre normala människor jaga omkring på ett tvåhjuligt fortskaffningsmedel som man numera allmänt möter i gator och gränder. Det är Malmö Velocipedklubb, som här tränar sina vador till de stora velocipedlöpingarne, hvilka just nu utgöra det populäraste nöjet för det tanklösa Malmö. När vi i söndags eftermiddag passerade förbi Rörsjön, sågo vi hela detta Malmö komma ut från afplankningen efter att ha mättat sina tomma själar med den njutning, som inställer sig vid åsynen af ett sällskap dammiga och flåsande velocipedryttare.

Under det massan af åskådare af kapplöpingen bredda ut sig öfver gator och bulevarder, gingo vi för oss själfva och tänkte några stygga tankar om både publiken och skådespelet, och det kan måhända roa våra läsare att höra vår mening äfven i detta moderna ämne. Vi skola akta oss för att tvista med vår sportälskande bourgeoisie, om den *smak* som utmärker en samhällsklass, hvilken egnar så mycken tid och så mycket alvar åt dylika nöjen, oaktadt det skulle ha sitt särskilda inträse att draga jämförande paralleller mellan velocipedens period och t.ex. gladiatorssportens eller tjurfäktingens. Utan när vi egna en spalt uppmärksamhet åt sådant som velocipedåkning och velocipedåkningsbeskådning, skola vi som vanligt envisas med att se saken ur *social* synpunkt.

En af våra anglosaxiskt omuppfosttrade vänner gaf oss nyligen en vink om den *politiska* betydelse, som sporten håller på att få i England och annorstädes. Särskilt Londons bourgeoisie, som snart icke kan lita hvarken på sin militär eller polis, måste bereda sig på att *själf* ta upp kampen på gatan med arbetareklassen, om hon icke på förhand vill ge striden förlorad.

Af alla världens folk fins också intet som tränar sina muskler mer än Englands *middleclass*, och i alla bourgeoisieidningar upptager *sporting chat* (sportsnack, vår anm.) en god del av utrymmet. Utan tvivel är denna sportens politiska roll omedveten hos de flesta sportmän men oviktig är den därför icke, äfven om det hvarken förhindrar eller försenar revolutionen, att en del af herrar bourgeoisie på yttersta dagen möter med svällande vador och skänklar – ty mot arbetarehären förmår de icke stort. Dock – slutet på det hela blir fysisk kamp, och detta måste i synnerhet stå klart för den yngre arbetaregenerationen.

Vi vilja icke rekommendera velocipedåkning, ty därmed skulle arbetaren göra sig löjlig. Proletären tränas bäst i *organisationens* skola, musklerna får han utbildade i sitt arbete. Och det enda sättet att stärka honom i fysiskt hänseende är tillämpningen af arbetareörelsens *motto, kortare dag och högre lön*. Det må bli arbetarens sport och den sporten skall betyda mer för honom och revolutionen än artificiell muskelträning för bourgeoisiein.

Sportens närmaste förklaringsgrund är arbetslösheten inom borgarklassen. Att grosshandlare X, som icke skapar för ett öres värde, slutligen faller på den idén att skaffa sig en tvåhjulning och bli sportsman, är ingenting underligt. Han måste göra något för att hämma fettbildningen och slippa undan magkatarren. Visserligen vore det i anatomiskt afseende mycket ändamålsenligare om han istället aflöste sin gårdskarll i vedsågningen eller afskedade sin betjänt och borstade skorna själf eller utförde någon annan funktion af *unskilled labour*, han skulle då utbilda sin kropp mera harmoniskt och må vida bättre än af ridning på en bicycle.

Men då *arbetet* inom denna klass vanarar individen liksom hos de gamla romarne, måste sporten tillgripas. Sporten är ett surrogat för arbetet och bedrifves därför af de samhällsklasser som icke arbeta.

Därför skall den sociala revolutionen beteckna slutet äfven på sportens tidevarf, denna dekadansperiod för mänskligheten. När hvarje individ, för att kunna lefva, måste egna sig åt någon produktiv verksamhetsgren, så skall behovet av rodd och löpning för helsövårdens skull försvinna och när genom *arbetet* hela samhället uppfostras till högre och renare smak skall den trånghöfdade atleten upphöra att vara föremål för beundran och kappåkning på velociped icke längre finna åskådare. Och då det samhälleliga arbetet samtidigt befrias från den tyngd af förbannelse, som nu hvilar öfver hvarje industrigren, då utplundringen försvinner och den fysiskt fördärfvande karaktären hos arbetet undanröjdes genom rationell organisation och bekvämare metoder, så skall mänskligheten växa upp till ett starkt och härdadt slagte utan att nödgas tillgripa artificiella medel, hvilka väl kunna forcera utbildningen af vador och lårmuskler, men låta hjärnan förbenas af översamhet. *Marat*

### Vandring på Ven

Den 20 maj var vi 15 medlemmar som gav oss iväg till Landskrona för att med färja åka över till Ven. Det blåste ganska bra men båten gungade inte någonting, konstigt nog.

Vi steg i land och började vår vandring med en brant backe. Någon vandring i vanlig mening blev det inte

utan vi tog det väldigt lugnt och stannade lite här och där. Vi hade 4,5 timmar på oss innan båten gick tillbaka, så vi hade ett behagligt tempo med mycket rast. Soligt väder men som sagt lite blåsig. Håkan Troedsson och Håkan Linde hade varit där tidigare, så de hade ett bra förslag på färdväg. Det var en mycket trevlig runda och mycket skiftande natur. Både den svenska och den danska kusten kunde vi studera i det strålande solskenet. Den här sortens "vandring" lockade många fler än vanligt, så vi kommer i fortsättningen att försöka hitta liknande platser att besöka. Leif

### Svenska flaggans dag, 6 juni,

blev riktigt fin, solen lyste fram då och då mellan molnen. Det var synd att inte fler ställde upp. Men fotboll i TV och annat la väl hinder i vägen, så vi blev bara 6 medlemmar som deltog i paraden. Ingvar och Leif bar den svenska fanan och klubbens fana, medan Kalle L, Sven J, Frank och jag bildade eftertruppen.

Jo, vi var faktiskt fler än 6 st. Sten "Taxi" Jonsson med kvinnligt sällskap slöt upp bakom oss och talade högljutt om för alla, som kände igen honom, att han hade minsann blivit frisksportare och gått in i föreningen dagen innan. De båda tjoade och stimmade i kapp med alla nyblivna "studenter" som for omkring oss i bilar och andra farkoster. Ja, det var en ovanlig marsch, ska jag säga. Och när vi kom in på plan, tillkom det en man som rökte och möjligen tillhörde A-lagarna. Men vi höll god min, även om vi inte tyckte det var särskilt kul med detta "påhäng".

Nåväl, efter den raska promenaden efter Örnarnas trupp (som Frank också gärna hade gått tillsammans med, han är ju med i en av deras gympagrupper) och före Husmödrarna och sedan vi fått stå och vänta ut polishundarnas uppvisning, kom vi äntligen in på Malmö IP. Och där blev det tal och sång och flaggutdelning och mycket annat.

När det hela var slut, tågade Tina Leesment och alla hennes flickor förbi, från de äldsta till de yngsta söta små-tjejerna, varefter även vi andra fick marschera ut.

Efteråt tog vi oss en välförtjänt fika nere på klubblokalen. Men då hade som väl var vår "svans" försvunnit åt annat håll... Vi hade i alla fall tur med vädret! Gertrud

### Stugträffen 10 juni

Närmare 40 personer samlades vid Stugan för att äta lite gott men främst för att prata med varann och ha det lite trevligt. Det är två år sen vi hade en liknande träff och det blev även denna gång en fullträff. Några av de "gamla" paren saknades, men de hade giltigt förhinder.

Det är riktigt roligt att se hur alla trivs och pratar kors och tvärs med varann och alla kommer, när det är dags att åka hem, och tackar så mycket för att vi arrangerar dessa träffar. Det är inte styrelsens förtjänst att det blir så här lyckat utan det är att så många kommer och alla hjälper till att hålla i gång.

Tyvärr hade vi inte tur med vädret denna gång, för när det egentligen var dags att gå ut och röra lite på sej, då började det att regna.

TACK alla ni som kom och även denna gång gjorde det till en lyckad Stugträff, som vi kommer att minnas. Leif

### Resultatservice

#### Korpen 2000

Vi vann överlägset klass 2 i förra årets tävling. Företaget UFO (vet tyvärr inte vad det står för) har vunnit denna klass

i många år men nu tog vi dem lätt. 659 poäng mot 446. Vi hade blivit 3:a i klass 1 efter S-E-Banken (1360 poäng) och Posten men före Järnvägens FF.

Fast vi i stort sett endast tävlar i 2 av 10 grenar (bara undertecknad tävlar i fler grenar) får vi alltså så många poäng. Självklart kan vi utan vidare vinna totalt. Det räcker om de som tävlade förra året sprang både korta och långa terrängen + 400 m och 1500 m på bana. Då ställer vi upp i 4 av 10 grenar.

80 poäng	Ingvar Carlsson	2 lopp
	Åke Nilsson	2 lopp
40 poäng	Börje Hammarstedt	1 lopp
	Göran Svensson	1 lopp
	Holger Edlund	1 lopp
	Martin Landahl	1 lopp
35 poäng	Anders Eriksson	1 lopp
29 poäng	Ulf Selin	1 lopp
25 poäng	Frank Martinsson	1 lopp
20 poäng	Håkan Linde	1 lopp
250 poäng	Leif Persson	8 grenar

Jag tycker vi gjorde en bra insats för vår klubb och för Korpen (de är tacksamma för vårt ökade deltagande). Vi har som sagt stora möjligheter att bättra på poängskörden och jag hoppas på det. Tack alla som ställde upp och kom igen detta år! Leif

### SkånesVeterancup År 2000

Klass M50	Poäng	Tävlingar
1 Börje Hammarstedt	250	10
2 Sören Meurling, Heleneh.	245	10
3 Magnus Bergh, Heleneh.	235	10

### Klappjakten, Heleneholm 9 dec. 2000

#### 7,2 km asfalt

30 Frank Martinsson	46.49
---------------------	-------

### Sylvesterloppet Pild.parken. 31 dec. 2000

#### 5,4 km

Frank Martinsson	34.40
------------------	-------

### DM i skidor, Östanå. 10 febr. 2001

#### DM herrar 15 km (18 varv)

##### H21

1 Ronny Ferm, FK Göing:a	34.58
--------------------------	-------

##### H60

1 Ingvar Carlsson, MFK	44.54
------------------------	-------

### Skånes DM i terränglöpning 1 april 2001

#### M 55, 8 km

1. Börje Hammarstedt	30.36
----------------------	-------

### Skryllemilen 28 april 2001

#### Klass 1 (19-34 år)

1. Lars Heimsten	35.23
------------------	-------

### Bokskogsrundan 1 maj 2001

#### M55, 11,2 km

1 Börje Hammarstedt	39.44
---------------------	-------

### Klintenloppet, Genarp, 24 maj 2001

#### M35, 9.850 m

3 Peter Lind	38.16
--------------	-------